

自宅近くの避難場所と避難所

災害の種類によって、避難すべき場所は変わります。少しでも早く家族と再会できるよう、日頃から話し合って避難場所を決めておきましょう。また、災害により自宅で生活できなくなったとき、どこで避難生活をするかも記入します。

④ 自宅近くの避難場所と避難所

地震・火災・土砂災害のとき（広域避難場所※など）		
避難場所	名称	
	住所	
	行き方	
大雨・津波のとき（高台）		
避難場所	名称	
	住所	
	行き方	
自宅で生活できなくなったとき		
避難所※	名称	
	住所	
	行き方	

● 記入例 ●

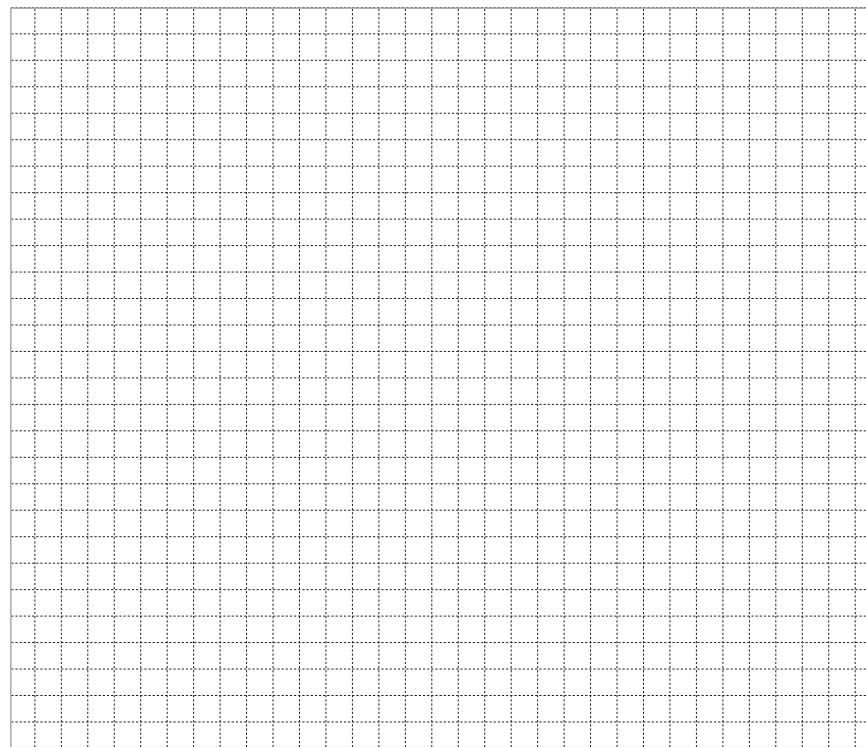
地震・火災・土砂災害のとき（広域避難場所など）		
避難場所	名称	第一小学校
	住所	〇〇市△△町 1-2-3
	行き方	太郎の学校 △△駅から徒歩8分

自宅でも生活できる場合は、必ずしも避難所に行く必要はありません。なお、支援物資は避難所に届くことが多いので、一度足を運んでみるとよいでしょう。

⑤ 自宅から避難場所までの地図

自宅から避難場所、避難所までの道のりを確認しておきましょう。自宅と同じ地区に通勤・通学先がある場合は、そこからのルートも書き込みます。以下の場所も書いておく役立ちます。

- ▶ 自宅近くの危険な箇所
- ▶ 公衆電話
- ▶ 公共トイレ
- ▶ 救護所（病院など）
- ▶ 給水所または給水施設



- ※広域避難場所：地域内で安全が確保できないときの避難場所。広い公園や大学など。
- ※避難所：災害などで自宅で生活ができない場合の生活の場。小・中学校など。
- ※自治体で防災マップを作成している場合は、印刷してその上に書き込むと簡単です。

NTT東日本・西日本では、Web上で公衆電話の設置箇所を検索できます。駅名や住所、フリーワード検索が可能です。「公衆電話 設置場所」で検索してみましょう。

災害時の伝言サービス

震度6弱以上の地震など、大規模災害発生時に利用できるサービスです。電話番号を登録したり、ウェブサイトをブックマークしたり、アプリをダウンロードしたりして準備し、一度試してみることが大切です。

名称	アクセス方法	補足
NTT災害用伝言ダイヤル	171	最大30秒間のメッセージの録音・再生(48時間以内)ができる。伝言の録音ができる電話番号は被災地にある固定電話の番号に限られる。
災害用伝言板(web171)	https://www.web171.jp/	インターネットを利用して被災地の人の安否確認を行う伝言板。パソコン・携帯電話・スマートフォンから登録可。
NTTドコモ災害用伝言板	iモード：iMenu→災害用安否確認→災害用伝言板 spモード：dメニュー・ドコモサイト→災害用伝言板 http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi	スマートフォンアプリのアイコン
ソフトバンク災害用伝言板	http://dengon.softbank.ne.jp/J	
au災害用伝言板	http://dengon.ezweb.ne.jp/	

※災害用伝言板では、伝言が登録されたら、メールで知らせてくれるように設定できます。
※このほかの電話会社でも、同様の災害用伝言サービスが用意されています。

災害用伝言サービスの体験利用可能期間

- ▶ 毎月1日と15日
- ▶ 防災週間(8月30日～9月5日)
- ▶ 防災とボランティア週間(1月15日～21日)
- ▶ 1月1日正午～1月3日午後11時

体験利用時も災害運用時と同様に通話料がかかります。体験利用期間は、録音できるメッセージの数や保存時間が災害時と異なりますので、各サービスのホームページで確認してください。

● 伝言ダイヤルの使い方 ●

伝言の録音方法

171にダイヤル

▼ ガイダンス

録音の場合 1
(暗証番号あり 3)

▼ ガイダンス

被災地の人の電話番号(固定電話)を入力
(**X**X**X**)**X**X**X** - **X**X**X**X

▼ 伝言ダイヤルセンターに接続
(ここから通話料がかかる)

メッセージの録音

伝言の再生方法

171にダイヤル

▼ ガイダンス

再生の場合 2
(暗証番号あり 4)

▼ ガイダンス

被災地の人の電話番号(固定電話)を入力
(**X**X**X**)**X**X**X** - **X**X**X**X

▼ 伝言ダイヤルセンターに接続
(ここから通話料がかかる)

メッセージの再生

ふだんからやらないと、災害時には絶対できないと心得て

地震などの災害には、いつ、どこであうかわかりません。よく行く場所は、それだけ災害にあう確率も高まるもの。「もしここで災害にあったら…」と、イメージするくせをつけましょう。

また、被災して家族で連絡がつかないときに、どのように互いの安否を確認するのか、集合場所についてなど、日頃から話し合っておくことも重要です。いつもやっていないことは、災害時にもできないものと心得て、ふだんから備えることが大切です。

チェックしてみましょう

- 家族で災害時の対応について話し合っている
- 自宅にセーフティゾーン(倒れてくるものがない安全な場所)をつくる
- 非常用の持ち出し袋を準備する
- 自宅に、1週間程度はすこせる食料や日用品を準備する
- 玄関先に、防災ずきんやヘルメット、救出用のシャベルやスコップ、バールなどを備える
- 自家用車の車内に、窓を壊すためのハンマーやシートベルトを切るためのカッターを備える

徒歩での帰宅距離は20kmが限界で、帰宅時に建物の崩壊や火事などの危険もあります。むやみに動かず、家族に無事を伝えることが第一。帰宅は落ち着いてから、と考えましょう。

ケガをしたときの応急手当やAED(自動体外式除細動器)の使い方は、覚えておきたいもの。地域の消防署で定期的に救命講習をやっています。小学校高学年から受講できるコースもあります。

現金、預貯金

手元にお財布がないけれど、今すぐお金が必要だというような状況でも、すみやかに金融機関で手続きできるように、手がかかりとなる情報を最低限、取引先の金融機関名だけでも書きとめておきましょう。残高は常に変動するので、特に記入する必要はありません。現金についてはあまり詳細に書かず、家族に口頭で伝えておきましょう。

現金


場所		備考	
----	--	----	--

預貯金

金融機関名		店舗名		支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号		口座番号
名義人				
用途				
金融機関名		店舗名		支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号		口座番号
名義人				
用途				
金融機関名		店舗名		支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号		口座番号
名義人				
用途				

● 記入例 ●

金融機関名	△△銀行	店舗名	〇〇〇 支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号	口座番号
名義人	技術一郎	X X X	1 2 3 4 5 6 7
用途	給与振込・光熱費等支払い		

 **災害時の預金引き出し** 通信回線が使えなくなると、金融機関のATMや窓口の機械も使えません。過去の例では、カードや預金通帳、印鑑がなくても、金融機関の窓口で一律5万円～10万円の仮払いを受けられました。身分証明書があれば、ゆうちょ銀行では20万円まで払い戻しが可能です。

金融機関名		店舗名		支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号		口座番号
名義人				
用途				
金融機関名		店舗名		支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号		口座番号
名義人				
用途				
金融機関名		店舗名		支店
種目	<input checked="" type="checkbox"/> 普通 <input checked="" type="checkbox"/> 定期 <input checked="" type="checkbox"/> その他()	店番号		口座番号
名義人				
用途				

通帳・印鑑の保管

保管場所や取り扱いの注意点を記入しましょう。防犯のため、あまり詳細に記入せず、家族に口頭で伝えておくことをおすすめします。

通帳		備考	
印鑑		備考	

貸金庫を契約している人

連絡先を控えておきましょう。万一のとき、自分の代わりに開錠する人を指定したい場合は、事前に手続きをする必要があります。なお、相続が発生した場合、開錠には相続人全員の同意が必要です。

金融機関名		連絡先	／	—	—
備考					