001 健康と公衆衛生の概念

重要度 ★★☆

問1 公衆衛生に関する記述である。**誤っている**のはどれか。1つ選べ。

（2013年・問1「1B　公衆衛生の概念」）

(1) 疾病の治療よりも、予防を重視する。
(2) 疫学的手法により、調査研究が行われる。
(3) 組織的なコミュニティの努力による。
(4) 法律など社会的制度の整備を含む。
(5) 病人は対象から除く。

問2 健康や予防の概念に関する記述である。正しいのはどれか。1つ選べ。

（2014年・問1「1A　健康の概念、1B　公衆衛生の概念」）

(1) プライマリヘルスケアとは、患者が最初に接する医療の段階を指す。
(2) 食育活動は、特異的一次予防を目的としている。
(3) 二次予防とは、個人が自らの努力で健康を改善することを指す。
(4) WHOの健康の定義には、宗教的な概念が含まれている。
(5) 疾病に罹患して病状が進行した段階でも、予防の概念を適用することができる。

問題のポイント

問1は、公衆衛生の目的、方法などを問う問題です。最近では、公衆衛生活動の進め方（PDCAサイクル、ポピュレーションアプローチ、リスクアナリシスなど）の出題がみられます。**問2**は、健康の概念と予防医学に関する問題です。予防医学の概念は公衆栄養学など他の分野でも出題されていますので、確実に理解しましょう。

解答 ➡ 問1 (5)　問2 (5)

問1 (1) ○ **疾病の予防**は公衆衛生の目的の1つです。
(2) ○ 公衆衛生活動の手法として**疫学的手法による調査研究**が行われます。
(3) ○ 公衆衛生活動は、**組織的な地域社会の努力**を必要とします。
(4) ○ 法律など**社会的制度の整備**は、公衆衛生活動に必須の事項です。
(5) × 傷病者を公衆衛生活動の対象から除くことはありません。

問2 (1) × **プライマリヘルスケア**は、疾病予防からリハビリテーションまで幅広い地域社会の保健活動です。
(2) × 食育活動は**一般的予防**です。**特異的予防**は予防接種などを指します。
(3) × **二次予防**は、早期発見・早期治療で死亡率の減少を目指します。
(4) × 健康の定義に、宗教的な概念は含まれません。
(5) ○ **三次予防**は、病気に罹患した段階の患者の機能障害の防止等を目指します。

ここだけ丸暗記

予防の種類	目的	具体例
一次予防 （一般的予防） （特異的予防）	**罹患率の減少**を目指す	健康診査での集団保健指導 職場施設内の禁煙 感染症流行地への移動中止
二次予防	**早期発見、早期治療**による生存期間の延長を目指す	アルコール依存症の相談会 がん検診、集団検診 糖尿病患者に対する服薬指導
三次予防	**機能回復、社会復帰、日常生活動作の向上**を目指す	精神障害者の作業療法 脳梗塞患者のリハビリテーション

＋One

☑ **日本国憲法第25条（生存権、国の社会的使命）**

①すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。

②国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

☑ **プライマリヘルスケア実施上の4原則**

①住民のニーズに基づく、②地域資源の有効活用、③住民参加、④他分野間の協調と統合

☑ **ヘルスプロモーション**

オタワ憲章で提唱。目標実現のための活動目標は、①健康な公共政策づくり、②健康を支援する環境づくり、③地域活動の強化、④個人技術の開発、⑤ヘルスサービスの方向転換

解いてみよう

Q1 ポリオワクチン接種により、世界からポリオは根絶された。

Q2 腎不全患者に対する人工透析は二次予防である。