

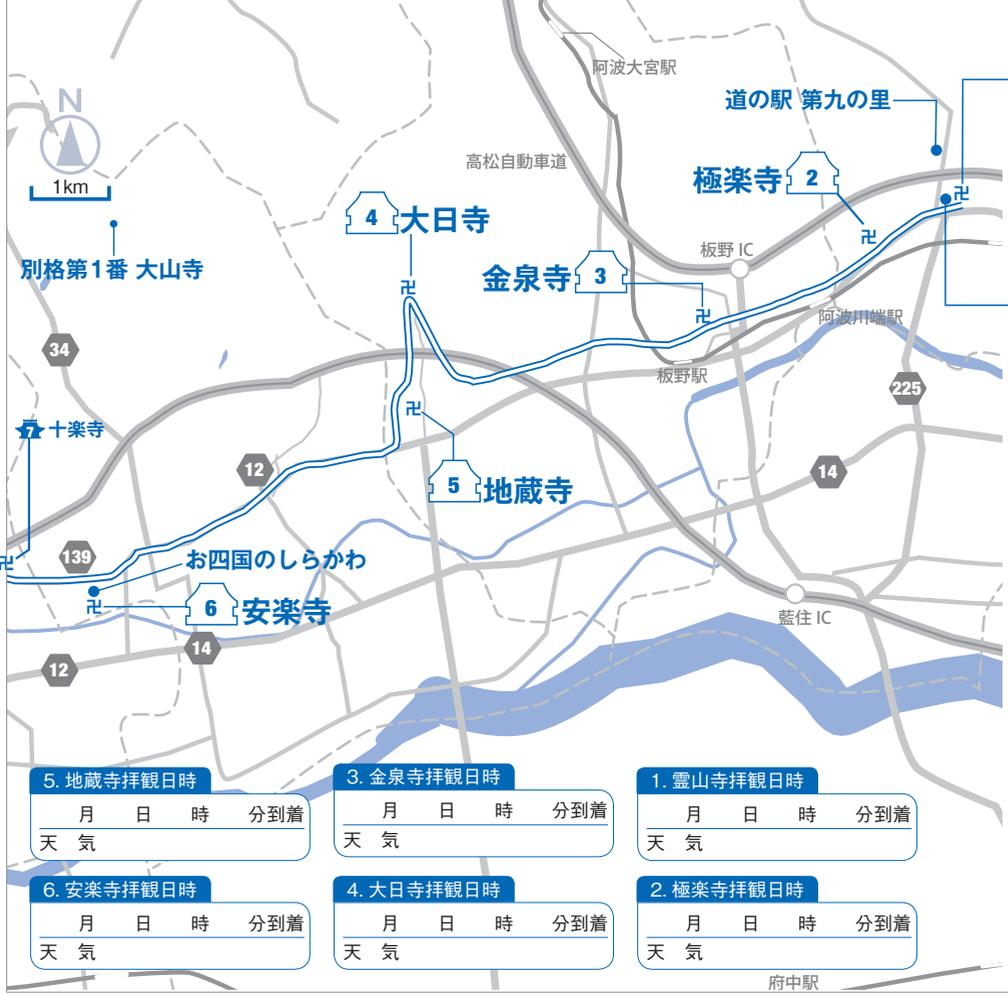


四国八十八ヶ所巡礼の 第一歩を踏み出す

お遍路はどの札所から始めてもかまわないが、第1番から第88番まで番号順に巡る「順打ち」が一般的な巡礼方法である。歩き遍路は45〜50日はかかるロングトレイルで、途中には、遍路ころがしと呼ばれる難所もある。だが、第1番から第6番までは全体的に平坦で、1日で無理なく歩ける。はじめて歩き遍路をする人の登竜門となるコースであり、格好の足慣らしにもなる。

発願の地・霊山寺へはJR高徳線の板東駅から徒歩15分ほどで到着する。その日のうちに歩き出すのもいいが、早い時間に霊山寺へ着かないようなら、前泊して翌朝からスタートするのもいいだろう。

第1番から第2番まではゆっくり歩いても25分もあれば歩ける。第2番〜第3番は倍の50分ほどかかるが、わかりやすい舗装道路がつづいている。第



1. 霊山寺拝観日時				
月	日	時	分	到着
天気				

2. 極楽寺拝観日時				
月	日	時	分	到着
天気				

3. 金泉寺拝観日時				
月	日	時	分	到着
天気				

4. 大日寺拝観日時				
月	日	時	分	到着
天気				

5. 地藏寺拝観日時				
月	日	時	分	到着
天気				

- 3番〜第4番は未舗装の道が多く、昔ながらの遍路道といった感がある。第5番〜第6番は約5.3kmと距離があるが、あわてることはない。ゆっくりマイペースで歩いていこう。
- 第6番の安楽寺には天然温泉につかれる宿坊があり、お遍路さんに喜ばれている(温泉が利用できるのは宿泊者のみ)。
- ◀◀ 運行情報
- 第1番札所 霊山寺
徒歩約15分約1.2km ←車約5分約1km
 - 第2番札所 極楽寺
徒歩約45分約2.7km ←車約10分約3km
 - 第3番札所 金泉寺
徒歩約1時間30分約5.3km ←車約15分約7km
 - 第4番札所 大日寺
徒歩約30分約2km ←車約10分約2km
 - 第5番札所 地藏寺
徒歩約1時間30分約5.3km ←車約10分約5km
 - 第6番札所 安楽寺
徒歩約15分約1.2km ←車約5分約1km
 - 第7番札所 十楽寺

※時間と距離は遍路道を歩いた場合の目安です。

