

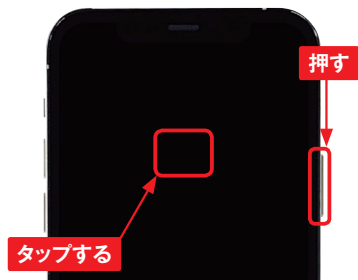
# 電源のオン・オフとスリープモード

iPhoneの電源の状態には、オン、オフ、スリープモードの3種類があり、サイドボタンで切り替えることができます。また、一定時間操作しないと自動的にスリープモードに移行します。

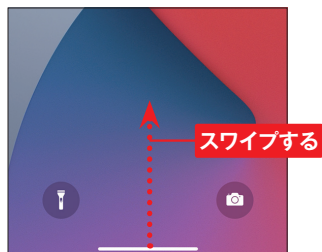


## 1 ロックを解除する

- ① スリープモードのときに本体を持ち上げて、傾けます。もしくは、画面をタップするか、本体右側面のサイドボタンを押します。



- ② ロック画面が表示されるので、画面下部を上方向にスワイプします。パスコード (Sec.67参照) が設定されている場合は、パスコードを入力します。



- ③ ロックが解除されます。サイドボタンを押すと、スリープモードになります。



## MEMO 持ち上げて解除をオフにする

初期状態では、iPhoneを持ち上げて手前に傾けるだけでスリープモードが解除されるように設定されています。解除しないようにするには、<設定>→<画面表示と明るさ>の順にタップし、「手前に傾けてスリープ解除」の  をタップして、 にします。

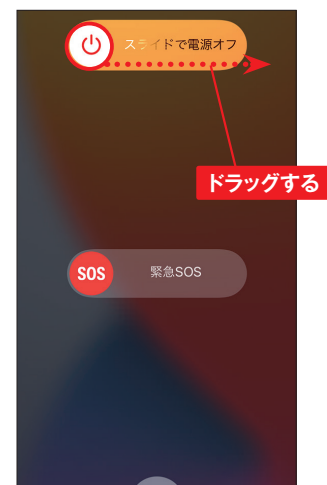


## 電源をオフにする

- ① 電源が入っている状態で、サイドボタンと音量ボタンの上または下を、手順②の画面が表示されるまで同時に押し続けます。



- ② 電源を右方向にドラッグすると、電源がオフになります。



- ③ 電源をオフにしている状態で、サイドボタンを長押しすると、電源がオンになります。



## MEMO ソフトウェア・アップデート

iPhoneの画面を表示したときに「ソフトウェア・アップデート」の通知が表示されることがあります。その場合は、バッテリーが十分にある状態でWi-Fiに接続し、<今すぐインストール>をタップすることでiOSを更新できます。パソコンからはパソコンとiPhoneを接続し、Windowsの場合はiTunesを起動して左上の<iPhone>→<概要>→<アップデートを確認>→<アップデート>、Macの場合はFinderのサイドバーで<iPhone>→<概要>→<アップデートを確認>→<アップデート>の順にクリックします。

# iPhoneの基本操作を覚える

iPhoneは、指で画面にタッチすることで、さまざまな操作が行えます。また、本体の各種ボタンの役割についても、ここで覚えておきましょう。



## 1 本体の各種ボタンの操作

### 着信／サイレントスイッチ

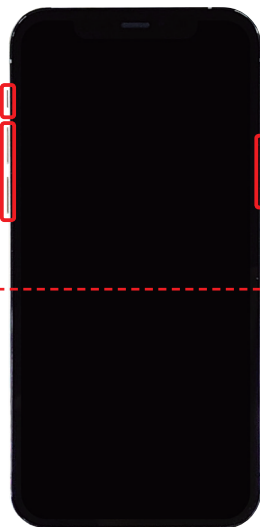
サイレントモードに切り替えることができます (P.54参照)。

### 音量ボタン

音量の調節が可能です。

### サイドボタン

長押しでSiriを起動したり、電源のオン、オフに使用したりします。



### MEMO

## 本体を傾けると画面も回転する

iPhoneを横向きにすると、アプリの画面が横長で表示されます。また、iPhoneを縦向きにすると、画面が縦長で表示されます。ただし、縦長・横長に表示が固定されているアプリもあります。



## マルチタッチ画面の操作

### タップ／ダブルタップ

画面に軽く触れてすぐに離すことを「タップ」、同操作を2回繰り返すことを「ダブルタップ」といいます。



### タッチ

画面に触れたままの状態を保つことを「タッチ」といいます。



### ピンチ

2本の指を画面に触れたまま指を広げることを「ピンチオープン」、指を狭めることを「ピンチクローズ」といいます。



### ドラッグ／スライド

アイコンなどに触れたまま、特定の位置までなぞることを「ドラッグ」または「スライド」といいます。



### スワイプ

画面の上を指で軽く払うような動作を「スワイプ」といいます。



### MEMO

## 触覚タッチ

iPhone 12 Proでは、アイコンをタッチして、クイックアクションメニューの表示を行うことができます。詳しくはSec.71を参照してください。

# ホーム画面の使い方

iPhoneのホーム画面では、アイコンをタップしてアプリを起動したり、ホーム画面を左右に切り替えたりすることができます。また、Appライブラリを確認することも可能です。



## 1 iPhoneのホーム画面

**画面上部：**インターネットへの接続状況や現在の時刻、バッテリー残量などのiPhoneの状況が表示されます。

**Appアイコン：**インストール済みのアプリのアイコンが表示されます。



**ホーム画面の位置：**ホーム画面の数と、現在の位置を示します。

### MEMO 拡大表示

iPhone 12 Proはアイコンや文字を若干大きく表示する「拡大表示」の機能を利用できます。拡大表示を利用するには、ホーム画面で<設定>→<画面表示と明るさ>→<表示>→<拡大>→<設定>→<“拡大”を使用>の順にタップします。



**Dock：**よく使うアプリのアイコンを最大4個まで設置できます。ホーム画面を切り替えても常時表示されます。

## 2 ホーム画面を切り替える

### ● ホーム画面を切り替える

- 1 ホーム画面を左方向にスワイプします。



- 2 右隣のホーム画面が表示されず。画面を右方向にスワイプする、もしくは画面下部を上方向にスワイプすると、もとのホーム画面に戻ります。



### ● 情報を表示する

- 1 ホーム画面を何度か右方向にスワイプすると、左端の画面でウィジェット (Sec.06参照) が表示され、それぞれの情報をチェックできます。



- 2 何度か左方向にスワイプすると、右端に「Appライブラリ」画面が表示されます。Appライブラリはすべてのアプリがカテゴリごとに自動で分類された画面です。画面を右方向にスワイプすると、ホーム画面に戻ります。



# 通知センターで通知を確認する

iPhoneの画面左上に表示されている現在時刻部分を下方方向にスワイプすると、「通知センター」が表示され、アプリからの通知を一覧で確認できます。



## 1 通知センターを表示する

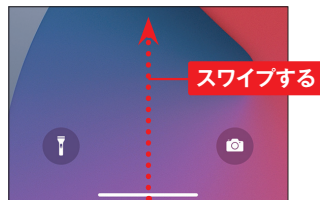
- 1 画面左上を下方方向にスワイプします。



- 2 通知があると、下のように表示されます。



- 3 画面下部から上方方向にスワイプすると、通知センターが開いて、もとの画面に戻ります。



## MEMO ロック画面から通知センターを確認する

ロック画面から通知センターを表示するには、画面の中央辺りから上方方向にスワイプします。



## 通知センターで通知を確認する

- 1 P.20手順①を参考に通知センターを表示し、通知（ここでは<メッセージ>）を右方向にドラッグします。



- 2 <開く>をタップすると、アプリが起動します。通話の着信やメールの通知などをタップすると、それぞれのアプリが起動します。

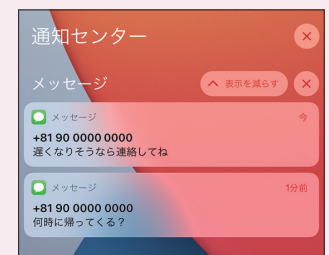


- 3 通知を左方向にドラッグして、<消去>をタップすると、通知を削除できます。



## MEMO グループ化された通知を見る

同じアプリからの通知はグループ化され、1つにまとめて表示されます。まとめられた通知を個別に見たい場合は、グループ通知をタップすれば展開して表示されます。展開された通知は、右上の<表示を減らす>をタップすると、再度グループ化されません。





# コントロールセンターを利用する

iPhoneでは、コントロールセンターからもさまざまな設定を行えるようになってきました。ここでは、コントロールセンターの各機能について解説します。



## コントロールセンターで設定を変更する

- 1** 画面右上から下方向にスワイプします。



- 2** コントロールセンターが表示されます。上部に配置されているアイコン（ここでは青表示になっているWi-Fiのアイコン）をタップします。



- 3** アイコンがグレーに表示されてWi-Fiの接続が解除されます。もう一度タップすると、Wi-Fiに接続します。画面を上方向にスワイプすると、コントロールセンターが閉じます。

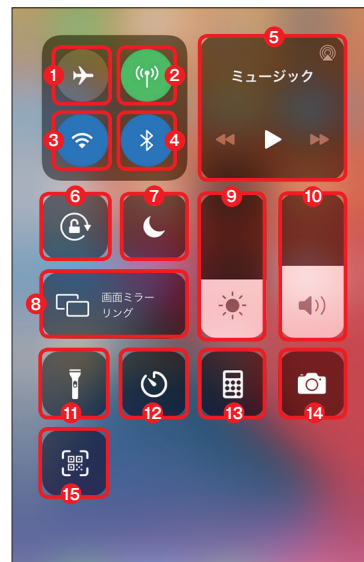


### MEMO コントロールセンターの触覚タッチ

コントロールセンターの項目の中には、触覚タッチで別の操作ができるものがあります。



## コントロールセンターの設定項目



**1** 機内モードのオン／オフを切り替えます（P.54MEMO参照）。

**2** モバイルデータ通信のオン／オフを切り替えます。

**3** Wi-Fiの接続／未接続を切り替えられます。

**4** Bluetooth機器との接続／未接続を切り替えられます。

**5** 音楽の再生、停止、早送り、巻戻しができます。

**6** iPhoneの画面を縦向きに固定する機能をオン／オフできます。

**7** おやすみモードのオン／オフを切り替えます。

**8** 音楽や動画をAirPlay対応機器で再生することができます。

**9** 上下にドラッグして、画面の明るさを調整できます。

**10** 上下にドラッグして、音量を調整できます。

**11** True Toneフラッシュを点灯させたり消したりできます。タッチすると明るさを選択できます。

**12** <時計>アプリのタイマーが起動します。タッチすると簡易タイマーが起動します。

**13** <計算機>アプリが起動します。

**14** <カメラ>アプリが起動します。タッチすると撮影モードを選択できます。

**15** <カメラ>アプリのQRコードカメラが起動します。

### MEMO コントロールセンターのカスタマイズ

コントロールセンターの項目は、追加や削除、移動などが自由にカスタマイズできます（Sec.65参照）。

# ウィジェットを利用する

iPhoneでは、ニュースや天気など、さまざまなカテゴリの情報をウィジェットで確認することができます。ウィジェットの順番は入れ替えることができるので、好みに合わせて設定しましょう。



## 1 ウィジェットで情報を確認する

- ① ホーム画面を何回か右方向にスワイプします。



- ② ウィジェットが一覧表示されます。画面を上方向にスワイプします。



- ③ 下部のウィジェットが表示されます。画面を左方向にスワイプすると、ホーム画面に戻ります。



### MEMO ロック画面から表示する

ロック画面を右方向にスワイプすることでも、ウィジェットを表示することができます。



## 2 ウィジェットを追加／削除する

- ① P.24手順③の画面で、下部の<編集>をタップします。



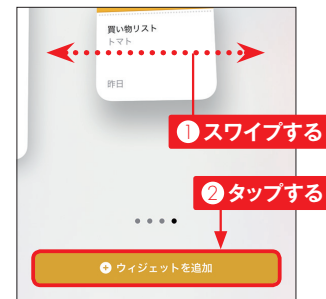
- ② 画面左上の<+>をタップします。



- ③ 追加したいウィジェット（ここでは<メモ>）をタップします。



- ④ 画面を左右にスワイプして、ウィジェットの大きさを選び、<ウィジェットを追加>をタップします。



- ⑤ ウィジェットが追加されます。ウィジェットを削除する場合は<削除>の順にタップします。画面右上の<完了>をタップすると、編集が終了します。



### MEMO ウィジェットをホーム画面に追加する

iOS 14からは、対応している一部のウィジェットをホーム画面に追加できるようになりました。詳しくは、P.238を参照してください。

# アプリの起動と終了

iPhoneでは、ホーム画面のアイコンをタップすることでアプリを起動します。画面下部から上方向にスワイプして指を止めると、アプリを終了したり、切り替えたりすることが可能です。

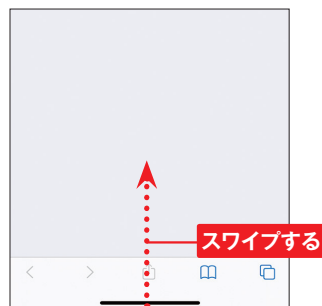


## 1 アプリを起動する

- ① ホーム画面で をタップします。



- ② <Safari> アプリが起動しました。画面下部から上方向にスワイプします。



- ③ ホーム画面に戻ります。



### MEMO アプリの利用を再開する

手順③でホーム画面に戻っても、アプリは終了しません。複数のアプリが同時に起動した状態にできるため、再度同じアイコンをタップすると、手順②の続きの状態から操作を再開することができます。

## 2 アプリを終了する

- ① 画面下部を上方向にスワイプして、画面中央で指を止め、指を離します。



- ② 最近利用したアプリの画面が表示されます。左右にスワイプして、画面を上方向にスワイプすると、起動中のアプリ画面が消え、アプリが終了します。



- ③ 手順②の画面でアプリ画面をタップすると、そのアプリに切り替えることができます。



### MEMO アプリをすばやく切り替える

アプリを使用中に画面下部を左右にスワイプすると、最近利用した別のアプリに切り替えることができます。

