

Chapter 1

紙からデジタルへ！
iPad で勉強するメリット

- 1-1 スキマ時間を超効率的な勉強時間に 010
- 1-2 アプリを活用した最適で効率的な記憶法 015
- 1-3 「苦手問題集」を作り復習にかかる時間を短縮 020
 /// Column /// iPad を持って、街へ出よう！ 023
- 1-4 勉強に適した iPad の選び方 025
- 1-5 勉強が格段にしやすくなるスタイラスは必須 031

Chapter 2

勉強を効率的に進める！
iPad の設定と必須アプリ

- 2-1 勉強に適した iPad に設定する 036
- 2-2 集中力を高めるデバイスに iPad を変える 044
- 2-3 iPad 勉強法に必要なアプリはたったの5つ 057
- 2-4 学習のメインアプリ「GoodNotes 5」を設定する 064
 /// Column /// iPad での目標・計画管理術 070

Chapter 3

最小の努力で結果を勝ち取る
iPad 勉強法 準備編

- 3-1 iPad 勉強法には6つのステップがある 072
- 3-2 電子版の参考書を購入する 077
- 3-3 勉強するページのみスクリーンショットを撮る 082
- 3-4 参考書を文字検索に対応させる 084
- 3-5 参考書をノートアプリに取り込む 087
 /// Column /// 紙の本は PDF 化する（紙の本×iPad） 094
 /// Column /// 検索機能と自分だけのエッセンス本で
 効率よく読書する 096

Chapter 4

ノートアプリを使った
最高の勉強法

- 4-1 勉強で活用するためのノートアプリの使い方 098
- 4-2 ノートアプリの機能で参考書を使い倒す 102
- 4-3 赤シートを使った暗記テクニックを再現する 110
- 4-4 ノートアプリで自分だけの苦手問題集を作る 119

