

CONTENTS

Section 00	一目でわかるiPhone SE 第3世代の新機能	8
------------	--------------------------	---



Chapter 1

iPhone のキホン

Section 01	電源のオン・オフとスリープモード	12
Section 02	iPhoneの基本操作を覚える	14
Section 03	ホーム画面の使い方を覚える	16
Section 04	通知センターで通知を確認する	18
Section 05	コントロールセンターを利用する	20
Section 06	ウィジェットやスマートスタックを利用する	22
Section 07	アプリを起動・終了する	24
Section 08	文字を入力する	26
Section 09	文字を編集する	34



Chapter 2

電話機能を使う

Section 10	電話をかける・受ける	38
Section 11	発着信履歴を確認する	40
Section 12	連絡先を作成する	42
Section 13	留守番電話を確認する	46
Section 14	着信拒否を設定する	48
Section 15	音量・着信音を変更する	50



Chapter 3

基本設定を行う

Section 16	Apple IDを作成する	54
Section 17	Apple IDに支払い情報を登録する	58
Section 18	ドコモメールを設定する	60
Section 19	Wi-Fiを利用する	70



Chapter 4

メール機能を利用する

Section 20	iPhoneで利用できるメールの種類	74
Section 21	メッセージを利用する	76
Section 22	iMessageの便利な機能を使う	86
Section 23	メールを利用する	94
Section 24	メールを活用する	98
Section 25	迷惑メール対策を行う	102
Section 26	PCメールを利用する	106



Chapter 5

インターネットを楽しむ

Section 27	Webページを閲覧する	110
Section 28	新しいWebページを表示する	116
Section 29	複数のWebページを同時に開く	118
Section 30	ブックマークを利用する	122

CONTENTS

Section 31	Google検索を利用する	126
Section 32	Webページを翻訳する	128
Section 33	プライベートブラウズモードを利用する	129
Section 34	アドレスバーを画面上部に表示する	130



Chapter 6

音楽や写真・動画を楽しむ

Section 35	音楽を購入する	132
Section 36	音楽を聴く	136
Section 37	Apple Musicを利用する	138
Section 38	写真を撮影する	142
Section 39	動画を撮影・編集する	148
Section 40	写真・動画を閲覧する	152
Section 41	アルバムを作成する	158
Section 42	写真を編集・補正する	162
Section 43	写真を削除する	164



Chapter 7

アプリを使いこなす

Section 44	App Storeでアプリを探す	166
Section 45	アプリをインストール・アンインストールする	168
Section 46	カレンダーを利用する	172
Section 47	メモを利用する	176

Section 48	地図を利用する	178
Section 49	ファイルを利用する	182
Section 50	テキストや会話を翻訳する	184
Section 51	Apple PayでSuicaを利用する	186
Section 52	FaceTimeでビデオ通話や音声通話を利用する	192
Section 53	AirDropで写真を送信する	196
Section 54	ショートカットでよく使う機能を自動化する	198
Section 55	音声でiPhoneを操作する	200



Chapter 8

iCloud を活用する

Section 56	iCloudでできること	204
Section 57	iCloudにバックアップを作成する	206
Section 58	iCloudの同期項目を設定する	208
Section 59	iCloud写真やiCloud共有アルバムを利用する	209
Section 60	iCloud Driveを利用する	212
Section 61	紛失したiPhoneを探す	216



Chapter 9

iPhoneをもっと使いやすくする

Section 62	ホーム画面をカスタマイズする	220
Section 63	ウィジェットやスマートスタックをカスタマイズする	224
Section 64	壁紙を変更する	228

Section 65	コントロールセンターをカスタマイズする	230
Section 66	プライバシー設定を理解する	232
Section 67	背面タップでアプリを起動する	236
Section 68	デフォルトのアプリを変更する	237
Section 69	画面ロックを設定する	238
Section 70	指紋認証機能を利用する	240
Section 71	通知を活用する	244
Section 72	集中モードを活用する	248
Section 73	画面の文字サイズを変更する	250
Section 74	自動的にロックのかかる時間を変更する	251
Section 75	目に優しい画面にする	252
Section 76	ダークモードを利用する	253
Section 77	アラームを利用する	254
Section 78	Bluetooth機器を利用する	256
Section 79	インターネット共有を利用する	258
Section 80	スクリーンショットを撮る	260



Chapter 10

iPhone を初期化・再設定する

Section 81	iPhoneを強制的に再起動する	262
Section 82	iPhoneを初期化する	263
Section 83	iPhoneの初期設定を行う	264
Section 84	iCloudバックアップから復元する	268

ご注意：ご購入・ご利用の前に必ずお読みください

●本書に記載した内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者、アプリの開発者はいかなる責任も負いません。

●ソフトウェアに関する記述は、特に断りのない限り、2022年4月現在での最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。あらかじめご了承ください。

●本書は以下の環境で動作を確認しています。ご利用時には、一部内容が異なることがあります。あらかじめご了承ください。
端末：iPhone SE 第3世代 (iOS 15.4)
パソコンのOS：Windows 10

●インターネットの情報については、URLや画面などが変更されている可能性があります。ご注意ください。

以上の注意事項をご承諾いただいたうえで、本書をご利用願います。これらの注意事項をお読みいただかずに、お問い合わせいただいても、技術評論社は対処しかねます。あらかじめ、ご了承ください。

■本書に掲載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における登録商標または商標です。本文中では、™、®マークは明記していません。

一目でわかる iPhone SE 第3世代の新機能

本書では、iPhone SE（第3世代）の操作方法を解説しています。iPhone SE（第3世代）独自の機能はありませんが、最新のハードウェア仕様とiOSで、使いやすいモデルになっています。



最新のハードウェア

iPhone SE（第3世代）は、iPhone SE（第2世代）のデザインを踏襲し、ホームボタンが搭載された伝統的なiPhoneです。一方、iPhone 13にも搭載されている最新のA15 Bionicチップが採用され、操作が快適になるのはもちろん、Neural Engineを使ったテキスト認識も可能です。また、5Gにも対応し、高速な通信が利用できるようになっています。

Safari

iOS 15以降のSafariでは、検索フィールドが画面下部に移動し、より高機能なタブバーになりました。タブは、「タブグループ」によって、テーマ別にまとめることができます。また、起動時に編集可能なスタートページが表示され、従来の「お気に入り」のほかに、ブックマーク、よく訪れるサイト、リーディングリスト、プライバシーレポートなどを表示することができます。

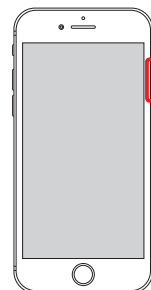
FaceTime

AndroidスマートフォンやパソコンのWindowsユーザーとも会話ができるようになりました。また、「SharePlay」と呼ばれる、音楽やビデオのストリーミングサービスのコンテンツをビデオ通話の相手といっしょに楽しむ機能が、最新のiOS 15.4から利用できるようになっています。

集中モード

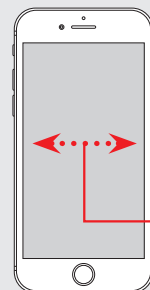
通知の動作などを、これまでのおやすみモードに加え、シーン別にさらに細かく管理できるようになりました。標準で用意された「運転中」などから選ぶほか、自分だけのモードを作成することも可能です。位置情報や時間で自動的に有効にできるほか、重要な通知は集中モードでも通知することができます。

iPhoneの基本的なジェスチャー操作



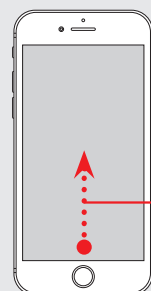
電源をオフにする

サイドボタンを長押しする



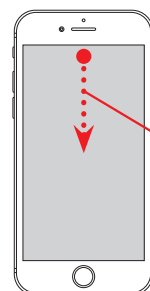
ウィジェットを表示する／Appライブラリを表示する

ホーム画面で何回かスワイプする



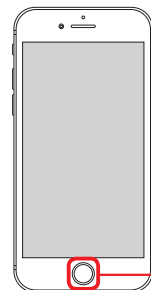
コントロールセンターを表示する

スワイプする



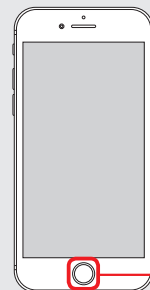
通知センターを表示する

スワイプする



最近利用したアプリを表示する

2回タップ



画面を下に下げる

ダブルタップする

電源のオン・オフとスリープモード

iPhoneの電源の状態には、オン、オフ、スリープモードの3種類があり、サイドボタンで切り替えます。また、一定時間操作しないと自動的にスリープモードに移行します。

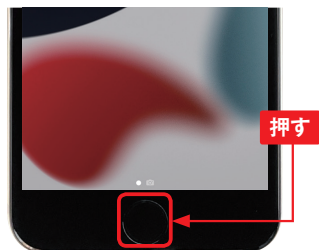


ロックを解除する

- 1 スリープモードのときに画面を持ち上げて、傾けます。もしくは、本体右側面のサイドボタンを押します。



- 2 ロック画面が表示されるので、ホームボタンを押します。パスコード (Sec.69参照) が設定されている場合は、パスコードを入力します。



- 3 ロックが解除されます。サイドボタンを押すと、スリープモードになります。



ソフトウェア・アップデート

iPhoneの画面を表示したときに「ソフトウェア・アップデート」の通知が表示されることがあります。これはOSのアップデートが可能な場合に表示されます。最新のOSにすることで新機能の追加や不具合の修正などが行われるので、画面の指示に従ってアップデートを行ってください。

電源をオフにする

- 1 電源が入っている状態で、サイドボタンを長押しします。



- 2 電源を右方向にドラッグすると、電源がオフになります。



- 3 電源をオフにしている状態で、サイドボタンを長押しすると、電源がオンになります。



持ち上げて解除をオフにする

初期状態では、iPhoneを持ち上げて手前に傾けるだけでスリープモードが解除されるように設定されています。解除しないようにするには、ホーム画面から「設定」→「画面表示と明るさ」の順にタップし、「手前に傾けてスリープ解除」の緑色のスイッチをタップして、灰色にします。



iPhoneの基本操作を覚える

iPhoneは、指で画面にタッチすることで、さまざまな操作が行えます。また、本体の各種ボタンの役割についても、ここで覚えておきましょう。



1 本体の各種ボタンの操作

着信／サイレントスイッチ

消音モードのオン・オフを切り替えることができます（P.52参照）。

音量ボタン

音量の調節が可能です。

サイドボタン

スリープモードの解除や、電源のオン・オフに使用します。

ホームボタン／Touch ID

ホーム画面を表示できます。縦向き状態で2回タップすると、画面が下がり、すばやく2回押すと、最近利用したアプリが一覧表示されます。指紋認証のTouch IDセンサーも兼ねています。

MEMO

本体を横向きにすると画面も回転する

iPhoneを横向きにすると、アプリの画面が回転し横長で表示されます（画面の向きが固定されていない場合）。ただし、アプリによっては画面が回転しないものもあります。



マルチタッチスクリーンの操作

タップ／ダブルタップ

画面に軽く触れてすぐに離すことを「タップ」、同操作を2回くり返すことを「ダブルタップ」といいます。



タッチ

画面に触れたままの状態を保つことを「タッチ」といいます。



ピンチ（ズーム）

2本の指を画面に触れたまま指を広げることを「ピンチオープン」、指を狭めることを「ピンチクローズ」といいます。



ドラッグ／スライド（スクロール）

アイコンなどに触れたまま、特定の位置までなぞることを「ドラッグ」または「スライド」といいます。



スワイプ

画面の上を指で軽く払うような動作を「スワイプ」といいます。



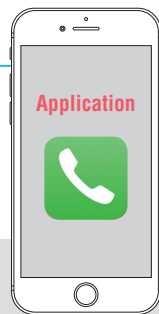
MEMO

触覚タッチ

アイコンをタッチして押さえたままにすることを触覚タッチと呼びます。通常のタッチと異なり、指にコツンとフィードバックするのが特徴です。オプションメニューの表示や内容のプレビュー表示などを行うことができます。

着信拒否を設定する

iPhoneでは、着信拒否機能が利用できます。着信拒否が設定できるのは、発信履歴のある相手か「連絡先」に登録済みの相手です。



履歴から着信拒否を登録・解除する

- ① P.40手順①～②を参考に「履歴」画面を表示し、着信を拒否したい電話番号の①をタップします。



- ② [この発信者を着信拒否] をタップします。



- ③ [連絡先を着信拒否] をタップします。

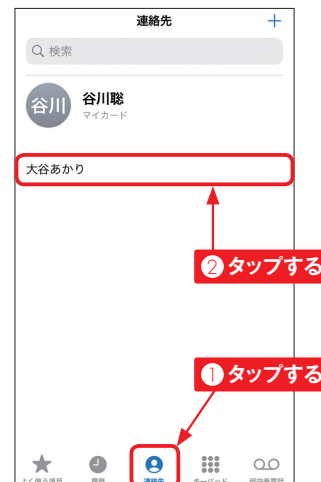


- ④ 着信拒否設定が完了します。[この発信者の着信拒否設定を解除] をタップすると、着信拒否設定が解除されます。



連絡先から着信拒否を登録・解除する

- ① ホーム画面で[連絡先]をタップし、[連絡先]をタップします。着信を拒否したい連絡先をタップします。



- ② [この発信者を着信拒否] をタップします。



- ③ [連絡先を着信拒否] をタップします。



- ④ 着信拒否設定が完了します。[この発信者の着信拒否設定を解除] をタップすると、着信拒否設定が解除されます。



Apple IDを作成する

Apple IDを作成すると、App StoreやiCloudといったAppleが提供するさまざまなサービスが利用できます。ここでは、iCloudの初期設定を行いながら、Apple IDを作成する手順を紹介します。

Apple IDを作成する

- 1 ホーム画面で「設定」をタップします。



- 2 「設定」画面が表示されるので、「iPhoneにサインイン」をタップします。「設定」画面が表示されない場合は、画面左上の<を何度かタップします。



- 3 [Apple IDをお持ちでないか忘れた場合] → [Apple IDを作成]の順にタップします。



MEMO すでにApple IDを持っている場合

iPhoneから機種変更した場合など、すでにApple IDを持っている場合は、手順③の画面で「Apple ID」と「パスワード」を入力して「サインイン」をタップし、P.57手順⑭以降へ進んでください。

- 4 「姓」と「名」を入力します。



- 5 生年月日を上下にスワイプして設定し、「次へ」をタップします。



- 6 [メールアドレスを持っていない場合]をタップします。

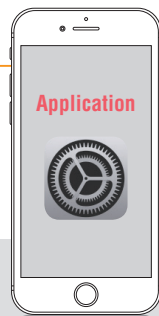


- 7 [iCloudメールアドレスを入手する]をタップします。



ドコモメールを設定する

ドコモのキャリアメールを利用するには、ドコモメールの設定を行う必要があります。設定はすべてWi-Fi接続をオフにした状態でいきます。



ドコモメールを設定する

- 1 ホーム画面で [設定] をタップします。



- 2 [ブックマーク] をタップします。



- 3 [My docomo (お客様サポート)] をタップします。



- 4 [設定] → [iPhoneドコモメール利用設定] → [ドコモメール利用設定サイト] の順にタップします。



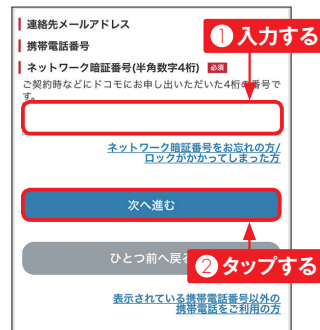
- 5 [dアカウント新規発行] をタップします。すでにdアカウントを取得し、ドコモの携帯電話番号が登録されている場合は、P.62手順12に進みます。



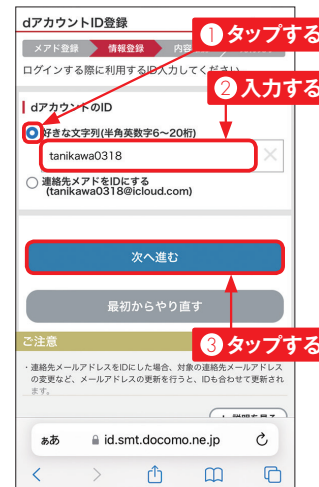
- 6 メールアドレスを入力し、[次へ] をタップします。[次へ進む] をタップすると、メールアドレスにワンタイムキーが届くので、次の画面でワンタイムキーを入力し、[次へ進む] をタップします。



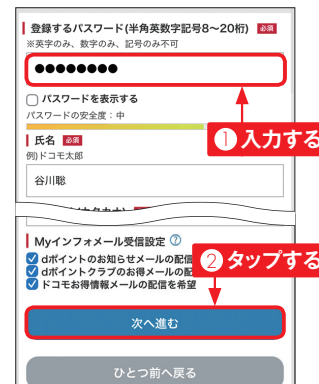
- 7 ネットワーク暗証番号を入力し、[次へ進む] をタップします。



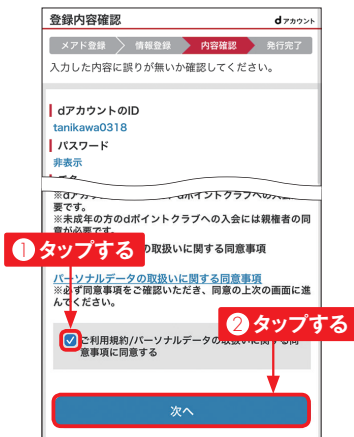
- 8 [好きな文字列] をタップし、半角英字と数字を混ぜた6～20桁のIDを入力して、[次へ進む] をタップします。



- 9 8～20桁の半角英数字と記号を混ぜたパスワードを入力します。「パスワードを表示する」のチェックボックスをタップすると、入力したパスワードを確認できます。[次へ進む] をタップします。パスワードの保存を求められたら、[今はしない] をタップします。



- 10 「登録内容確認」画面が表示されるので、「ご利用規約/パーソナルデータの取扱いに関する同意事項に同意する」のチェックボックスをタップして、「次へ」をタップします。



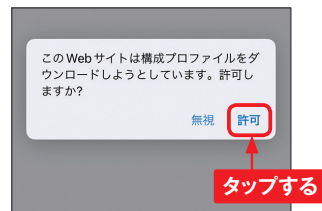
- 11 「dアカウント発行完了」画面が表示されます。再度P.60手順①～④の操作をし、「iPhoneドコモメール利用設定」画面を表示します。



- 12 [ドコモメール利用設定を行う際のご注意事項]をタップして注意事項を確認します。確認後、「次へ」をタップします。



- 13 [許可] → [閉じる] の順にタップします。



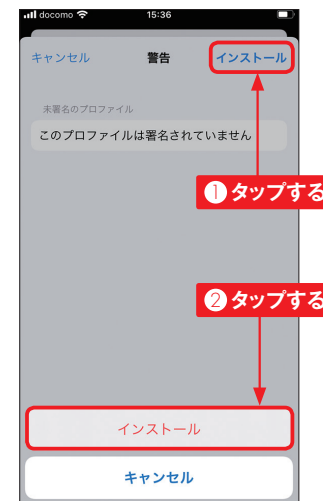
- 14 ホーム画面に戻り、「設定」をタップして「設定」画面を表示します。[プロフィールがダウンロード済み]をタップします。



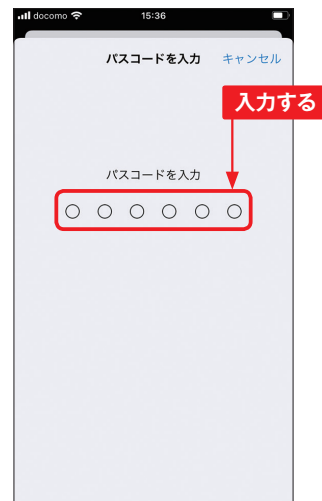
- 15 [インストール] をタップします。



- 17 「警告」画面が表示されたら、「インストール」をタップし、再度「インストール」をタップします。



- 16 パスコードを設定している場合は、パスコードの入力画面が表示されます。パスコードを入力します。



- 18 [完了] をタップします。ドコモメールの設定が完了します。

