



Chapter 1

Facebookを始めよう

Section 01	スマホでいつでもFacebook	8
Section 02	iPhoneにアプリをインストールする	10
Section 03	Androidスマホにアプリをインストールする	12
Section 04	アカウントを登録する	14
Section 05	プロフィール情報を登録する	18
Section 06	Facebookの画面を理解する	22
Section 07	自分のプロフィールを確認する	24
Section 08	プライバシー設定の基本を押さえる	26



Chapter 2

Facebookに投稿してみよう

Section 09	近況を投稿する	30
Section 10	知り合いを検索して友達リクエストを送る	32
Section 11	もっと友達を探す	34
Section 12	友達リクエストに応答する	36
Section 13	有名人の投稿をフォローする	38
Section 14	ニュースフィードを見る	40
Section 15	友達の近況や写真を見る	42
Section 16	投稿に「いいね!」やコメントを付ける	44
Section 17	友達の投稿をシェアする	46

Section 18	自分のタイムラインやアクティビティを見る	48
Section 19	過去の投稿を編集する	50
Section 20	過去の投稿や写真の公開範囲を変更する	52
Section 21	公開投稿にコメントできる人を制限する	54
Section 22	自分の投稿を削除する	56



Chapter 3

写真や動画を投稿して楽しもう

Section 23	写真や動画付きの近況を投稿する	58
Section 24	アルバムで写真を公開する	62
Section 25	友達のアルバムを見る	68
Section 26	タグを付けて友達に知らせる	70
Section 27	ハッシュタグでキーワードを追加して投稿する	74
Section 28	今いる場所を投稿する	76
Section 29	近くのスポットをチェックする	78
Section 30	コメントを確認する	80
Section 31	WebページをFacebookに投稿する	82
Section 32	ストーリーズを投稿する	86
Section 33	ストーリーズに音楽を追加する	88
Section 34	いろいろな投稿機能で投稿する	91



Chapter 4

友達とコミュニケーションしよう

Section 35	友達とメッセージをやり取りする	94
Section 36	Messengerで手軽にコミュニケーションする	96
Section 37	Messengerで複数の人と同時にチャットをする	100
Section 38	友達に無料電話をかける	102
Section 39	Messengerでアバターを利用する	104
Section 40	Messenger Roomsで多人数ビデオ会議をする	108
Section 41	友達のイベントに参加する	114
Section 42	イベントを作成する	116
Section 43	グループに参加する	120
Section 44	グループのメンバーと投稿をやり取りする	122
Section 45	グループを作る	124
Section 46	グループを活用する	126



Chapter 5

Facebookをもっと使いやすくしよう

Section 47	カバー写真を登録する	130
Section 48	ニュースフィードのコンテンツを保存する	132
Section 49	親しい友達の投稿をまとめて見る	134
Section 50	友達をリストに分けて整理する	136
Section 51	友達とのやり取りを表示する	138

Section 52	お知らせを変更する	140
Section 53	通知を設定する	142
Section 54	投稿を非表示にする	144
Section 55	ユーザーをブロックする	146
Section 56	Facebookの写真や動画を別サービスに保存する	148
Section 57	ダークモードを利用する	152
Section 58	ブラウザからパソコン用Facebookを利用する	154
Section 59	パソコンからFacebookを利用する	156
Section 60	プライバシーの詳細な設定を行う	160



Chapter 6

こんなときどうする？

Section 61	「いいね!」を付けたページを隠したい	168
Section 62	特定の友達に投稿を非表示にしたい	170
Section 63	特定の友達のみに見えるよう投稿したい	171
Section 64	友達のつながりを解除したい	172
Section 65	学校の卒業や結婚式の日を投稿したい	173
Section 66	名前を変更したい	174
Section 67	旧姓を表示したい	175
Section 68	友達を非公開にしたい	176
Section 69	間違えて友達をブロックしてしまった	177

Section 70	パスワードやメールアドレスを変更したい	178
Section 71	パスワードを忘れてしまった	182
Section 72	二段階認証でセキュリティを強化したい	184
Section 73	追悼アカウントの設定をしたい	186
Section 74	Facebookのアカウントを停止したい	188

ご注意：ご購入・ご利用の前に必ずお読みください

●本書に記載した内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者、アプリの開発者はいかなる責任も負いません。

●ソフトウェアに関する記述は、特に断りのない限り、2022年5月現在での最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。あらかじめご了承ください。

●本書は以下の環境で動作を確認しています。ご利用時には、一部内容が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

端末：iPhone 13 (iOS 15.3.1)、Xperia 1 III SO-51B (Android 11)
パソコンのOS：Windows 10
Webブラウザ：Microsoft Edge

●インターネットの情報については、URLや画面などが変更されている可能性があります。ご注意ください。

以上の注意事項をご承諾いただいたうえで、本書をご利用願います。これらの注意事項をお読みいただかずに、お問い合わせいただいても、技術評論社は対応し兼ねます。あらかじめ、ご承知おきください。

■本書に掲載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における登録商標または商標です。本文中では、™、®マークは明記していません。

スマホでいつでも Facebook

iPhoneやAndroidスマホのFacebook公式アプリでは、新規アカウントの登録を始め、パソコンのブラウザからとほぼ同様の機能が利用でき、加えて位置情報などスマホ向けの機能も利用できます。スマホから「今」を投稿して、訪れた場所や気持ちをシェアしましょう。

iPhoneやAndroidスマホで多くの機能が使える

近況やリアルタイムに起きた出来事などを投稿するには、パソコンよりも常に持ち歩いているiPhoneやAndroidスマホを利用するほうが便利です。

iPhoneやAndroidスマホのFacebook公式アプリでは、パソコンのブラウザ版Facebookと同様に、細かな設定や機能を利用することができます。ニュースフィードの閲覧や近況の投稿はもちろん、友達の投稿に「いいね!」をしたり、コメントを付けたりすることが手軽に行えるので、パソコンを持っていなくても、iPhoneやAndroidスマホがあれば、いつでもFacebookを始めることができます。また、グループやイベントなどの機能を利用すれば、メンバーどうしでの交流はもちろん、さまざまな人とコミュニケーションを取ったり、情報を共有したりすることができます。

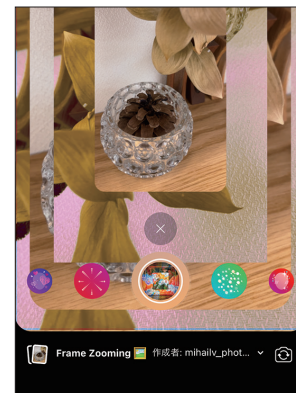
なお、iPhone、Androidスマホでは一部の画面構成が異なるものの、どちらも「Facebook」アプリの操作はほとんど同じです。本書ではiPhoneによる操作をメインに解説しています。



多くの機能が公式アプリ（左）に凝縮されており、パソコンのブラウザ版Facebook（右）とほぼ同等に利用することが可能です。



スマホのGPS機能を活用した「チェックイン」では、今どこで何をしているかをかんとんに投稿することができます。



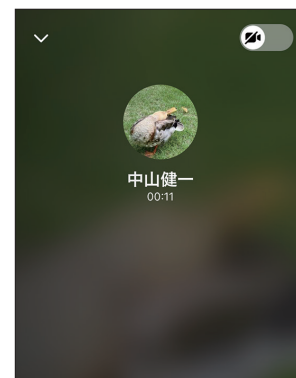
Facebookのカメラには多くのエフェクトがあり、おもしろい効果の付いた写真を投稿したり、プロフィール写真に設定したりできます。

Messengerで友達とコミュニケーションできる

「Messenger」アプリをインストールすると、Facebookの友達とメッセージのやり取りができます。Messengerでやり取りした内容は公開されないで、個人的なチャットをしたいときに便利です。また、「Messenger」アプリには、無料の電話機能や複数人とグループでやり取りする機能もあるので、友達どうしでより活発なコミュニケーションができます。



Facebookの友達とリアルタイムでチャットができます。



インターネット回線を利用した無料電話ができます。

iPhoneにアプリをインストールする

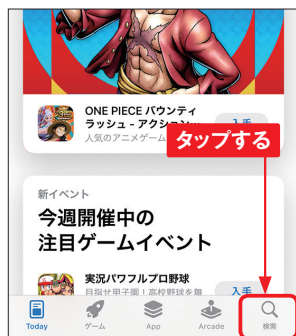
まずはFacebookのアプリをインストールしましょう。ここではiPhoneへのインストール方法を紹介します。「Facebook」アプリはインストール、利用ともに無料で行えますが、インストールにはあらかじめApple IDが必要です。

App Storeからインストールする

- ① ホーム画面で [App Store] をタップします。



- ② [検索] をタップします。



- ③ 検索欄をタップします。



- ④ 「Facebook」と入力し、[検索] または [Search] をタップします。



- ⑤ 検索結果が表示されます。「Facebook」アプリの[入手]をタップします。



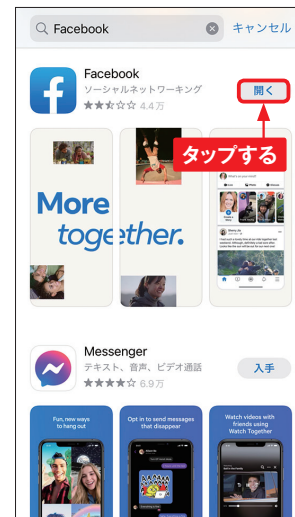
- ⑥ [インストール] をタップします。



- ⑦ Apple IDのパスワードを入力し、[サインイン] をタップします。



- ⑧ ダウンロードとインストール後、[開く] をタップすると、「Facebook」アプリが起動します。



- ⑨ インストールが完了すると、ホーム画面に「Facebook」のアイコンが表示されます。



近況を投稿する

近況は、あなたの“今”を投稿する、Facebookの基本となる機能です。投稿ごとに公開範囲を設定できるので、幅広く近況をアピールするだけでなく、親しい友達にいいメールを送る感覚で使うこともできます。

近況を投稿する

- ① [その気持ち、シェアしよう] をタップします。



- ② 近況を入力します。そのまま投稿する場合は、P.31手順⑤へ進んでください。



- ③ 公開範囲を変更する場合は、「アルバム」の左側にある♥をタップします。



- ④ 投稿の公開範囲（ここでは「友達」）をタップして設定し、[完了] をタップします。



- ⑤ [投稿] をタップします。



- ⑥ 近況が投稿され、ニュースフィードに表示されます。

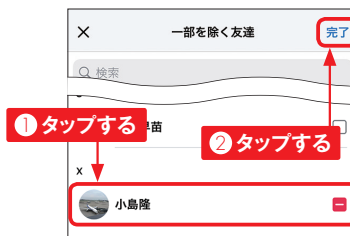


特定の友達には公開せず近況を投稿する

- ① P.30手順④の画面で、[一部を除く友達] をタップします。



- ② 友達が表示されるので、投稿を見せたくない人をタップして、[完了] をタップします。



- ③ [完了] をタップします。



- ④ [投稿] をタップします。



写真や動画付きの近況を投稿する

Facebookは写真や動画を付けて近況を投稿することができます。iPhoneやAndroidスマホで撮影した写真や動画は、あなたの“今”を伝えるのにぴったりです。視覚的コミュニケーションで、ニュースフィードをより盛り上げましょう。

撮影済みの写真を投稿する

- 1 [その気持ち、シェアしよう] をタップします（ここで [写真] をタップすると、手順③の画面が表示されます）。



- 2 リストから [写真・動画] をタップします。



- 3 投稿したい写真や動画をタップし、[完了] をタップします。



- 4 文章を入力し、[投稿] をタップします。



その場で撮影して投稿する

- 1 [その気持ち、シェアしよう] をタップします。



- 2 リストから [写真・動画] をタップします。



- 3 ① [次へ] → [OK] → [OK] の順にタップします。



- 4 画面下部を左右にスワイプして撮影スタイル（ここでは [通常]）を設定し、[] をタップして撮影します。



- 5 画面上部のアイコンをタップして写真を編集し、[次へ] をタップします。




- 6 文章を入力し、[投稿] をタップします。



友達とメッセージをやり取りする

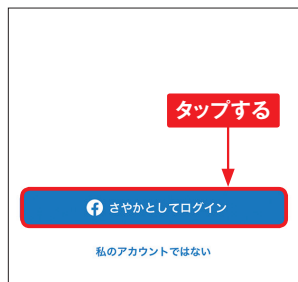
Facebookのメッセージ機能を利用するには、別途「Messenger」アプリをインストールする必要があります。メッセージの送受信だけでなく、LINEのようにリアルタイムにチャットや無料電話が楽しめます。

メッセージを送る

- ①  をタップします。「Messenger」アプリがインストールされていない場合は、[Install] → [入手]の順にタップしてインストールします。



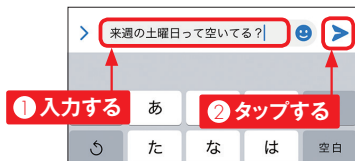
- ② 「Messenger」アプリを初めて利用する場合は、[○○（自分の名前）としてログイン] をタップし、[後で] → [次へ] の順にタップします。



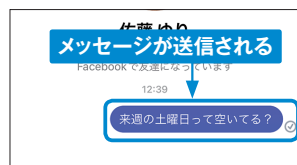
- ③ 「Messenger」アプリが起動し、チャット画面が表示されます。上部の検索欄にメッセージを送りたい友達の名前を入力し、候補からタップします。



- ④ メッセージを入力し、➤をタップします。



- ⑤ メッセージが送信されます。



受信メッセージに返信する

- ① メッセージを受信すると、ロック画面に通知が表示されます。通知を右方向にスワイプします。





- ② 「Messenger」アプリが起動し、受信したメッセージが表示されます。メッセージを入力し、➤をタップします。

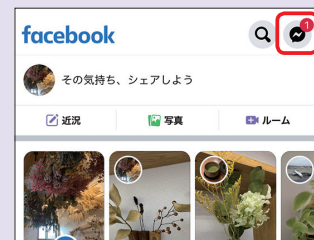


- ③ メッセージが送信されます。



Memo 「Facebook」アプリ起動中の受信通知

「Facebook」アプリを起動しているときにメッセージを受信すると、 に数字が表示されます。 をタップすると「Messenger」アプリが起動し、受信メッセージを確認することができます。



Memo ウェーブとは

P.94手順④の画面で、「ウェーブを送信しよう。」と表示される場合があります。「ウェーブ」は、初めてメッセージを送る友達に気付いてもらう意味を込めて送るかんたんな挨拶機能です。

カバー写真を登録する

カバー写真とは、Facebookのプロフィール画面（タイムライン）上部に表示される大きな写真のことです。プロフィール画面を見た人が、ひと目で自分を知ることができるよう、好きなモノや近々のイベントなどの写真で彩りましょう。

カバー写真をアップロードする

① ②をタップします。



② 自分のプロフィール画面が表示されます。[カバー写真]をタップします。



③ [写真をアップロード]をタップします。



Memo カバー写真の種類

手順③の画面でここでは「写真をアップロード」を選択しましたが、「Facebookの写真を選択」では、端末に保存されている画像のほかに、これまでFacebookにアップロードした写真やアルバムに登録した写真を選択できます。なお、「コラージュを作成」では、写真を組み合わせたカバー写真が登録でき、「アートワークを選択」では、Facebookが提供する画像をカバー写真に登録できます。

④ 端末に保存されている画像が表示されるので、カバー写真にしたい写真をタップします。



⑤ 「プレビュー」画面が表示されます。サイズの大きい写真の場合はドラッグして配置を調整し、[保存]をタップします。



⑥ カバー写真が登録されます。



Memo カバー写真を変更する

カバー写真を変更したい場合は、手順⑥の画面でカバー写真の②をタップし、P.130手順③以降やP.130のMemoを参考にして写真を設定しましょう。

