CONTENTS

Section 00	ひと目でわかるiPhone 14の新機能····································	8	Chapter 3
Cha	pter 1		基本設定を行
iPh	none 14 のキホン		Section 16 Apple IDを作成で
Section 01	電源のオン・オフとスリープモード	14	Section 17 Apple IDに支払
Section 02	iPhoneの基本操作を覚える・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	16	Section 18 ドコモメールを設定
Section 03	ホーム画面の使い方	18	Section 19 Wi-Fiを利用する
Section 04	通知センターで通知を確認する	20	Chapter 4
Section 05	コントロールセンターを利用する	22	メール機能を
Section 06	ウィジェットを利用する	24	Section 20 メッセージを利用す
Section 07	アプリの起動と終了	26	Section 21 iMessageの便利
Section 08	文字を入力する	28	Section 22 メールを利用する
Section 09	文字を編集する	36	Section 23 メールを活用する
			Section 24 迷惑メール対策を
	pter 2 舌機能を使う		Section 25 PCメールを利用 す
Section 10	電話をかける・受ける	40	Chapter 5
Section 11	発着信履歴を確認する	42	インターネット
Section 12	連絡先を作成する	44	Section 26 Webページを閲覧
Section 13	留守番電話を確認する	48	Section 27 複数のWebページ
Section 14	着信拒否を設定する・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	50	Section 28 ブックマークを利用
Section 15	音量・着信音を変更する	52	Section 29 プライベートブラウ

Chap
基本

ter 3 は設定を行う

Section 16	Apple IDを作成する	5
Section 17	Apple IDに支払い情報を登録する	6
Section 18	ドコモメールを設定する	6



Chapter 4

メール機能を利用する

Section 20	メッセージを利用する	76
Section 21	iMessageの便利な機能を使う	- 86
Section 22	メールを利用する	94
Section 23	メールを活用する	- 98
Section 24	迷惑メール対策を行う	102
Section 25	PCメールを利用する	106



Chapter 5

インターネットを楽しむ

Section 26	Webページを閲覧する 11	0
Section 27	複数のWebページを同時に開く 11	6
Section 28	ブックマークを利用する12	0
Section 29	プライベートブラウズモードを利用する 120	4

CONTENTS

Chapter 6

音楽や写真・動画を楽しむ

Section 30	音楽を購入する	126
Section 31	音楽を聴く	130
Section 32	Apple Musicを利用する	132
Section 33	写真を撮影する	136
Section 34	動画を撮影する	144
Section 35	写真や動画を閲覧する	146
Section 36	写真や動画を編集・利用する	154
Section 37	写真を削除する	162

Chapter 7

アプリを使いこなす

Section 38	App Storeでアプリを探す 164
Section 39	アプリをインストール・アンインストールする
Section 40	カレンダーを利用する 170
Section 41	リマインダーを利用する 174
Section 42	メモを利用する 178
Section 43	翻訳を利用する 180
Section 44	地図を利用する 182
Section 45	ファイルを利用する 186
Section 46	ヘルスケアを利用する 190
Section 47	Apple PayでSuicaを利用する 192

Section 48	FaceTimeを利用する	198
Section 49	AirDropを利用する	204
Section 50	ショートカットでよく使う機能を自動化する	206
Section 51	音声でiPhoneを操作する	208



Chapter 8

iCloud を活用する

Section 52	iCloudでできること	212
Section 53	iCloudにバックアップする	214
Section 54	iCloudの同期項目を設定する	216
Section 55	iCloud写真やiCloud共有アルバムを利用する	217
Section 56	iCloud Driveを利用する	220
Section 57	iPhoneを探す	222



Chapter 9

iPhone をもっと使いやすくする

section 58	ホーム 画面をガスダイ1 人 9 る 22	.6
Section 59	ロック画面をカスタマイズする 23	2
Section 60	写真を壁紙に設定する 23	6
Section 61	コントロールセンターをカスタマイズする 23	8
Section 62	プライバシーを守る設定をする 24	0
Section 63	集中モードを利用する 24	.4
Section 64	画面ロックにパスコードを設定する 24	6
Section 65	顔認証機能を利用する 24	8

CONTENTS

Apple IDの2ファクタ認証の番号を変更する。	252
通知を活用する	254
共有機能を活用する	258
アラームを利用する	260
自動的にロックのかかる時間を変更する	261
背面タップでアプリを起動する	262
デフォルトのアプリを変更する	263
バッテリー残量に%を表示する	264
緊急SOSの設定を確認する	265
目に優しい画面にする	266
ダークモードを利用する	267
アプリごとに文字の大きさを設定する	268
検索機能を利用する	270
Bluetooth機器を利用する	272
インターネット共有を利用する	274
スクリーンショットを撮る	276
	 通知を活用する 共有機能を活用する アラームを利用する 自動的にロックのかかる時間を変更する 背面タップでアプリを起動する デフォルトのアプリを変更する バッテリー残量に%を表示する 緊急SOSの設定を確認する 目に優しい画面にする ダークモードを利用する アプリごとに文字の大きさを設定する 検索機能を利用する Bluetooth機器を利用する インターネット共有を利用する

Chapter 10

iPhone を初期化・再設定する

Section 82	iPhoneを強制的に再起動する	278
Section 83	iPhoneを初期化する	279
Section 84	iPhoneの初期設定を行う	280
Section 85	バックアップから復元する	284

ご注意:ご購入・ご利用の前に必ずお読みください

- ●本書に記載した内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者、アプリの開発者はいかなる責任も負いません。
- ●ソフトウェアに関する記述は、特に断りのない限り、2022年10月現在での最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。あらかじめご了承ください。
- ●本書は以下の環境で動作を確認しています。ご利用時には、一部内容が異なることがあります。あらかじめご了承ください。

端末: iPhone 14 (iOS 16.0.2) パソコンのOS: Windows 10

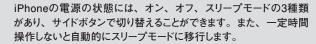
●インターネットの情報については、URLや画面などが変更されている可能性があります。ご注意ください。

以上の注意事項をご承諾いただいたうえで、本書をご利用願います。これらの注意事項をお読みいただかずに、お問い合わせいただいても、技術評論社は対処しかねます。あらかじめ、ご承知おきください。

■本書に掲載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における 登録商標または商標です。本文中では、™、®マークは明記していません。

15

電源のオン・オフと スリープモード



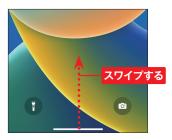


≥ ロックを解除する

1 スリープモードのときに本体を持ち 上げて、手前に傾けます。もしく は、画面をタップするか、本体右 側面のサイドボタンを押します。



ロック画面が表示されるので、画面下部を上方向にスワイプします。パスコード(Sec.64参照)が設定されている場合は、パスコードを入力します。



3 ロックが解除されます。 サイドボタ ンを押すと、スリープモードになり ます。



持ち上げて解除を オフにする

初期状態では、iPhoneを持ち上げて手前に傾けるだけでスリープモードが解除されるように設定されています。解除しないようにするには、[設定] → [画面表示と明るさ]の順にタップし、「手前に傾けてスリープ解除」のでをタップして、○にします。





電源をオフにする

まで同時に押し続けます。

電源が入っている状態で、サイド

ボタンと音量ボタンの上または下

を、手順②の画面が表示される

② [○]を右方向にドラッグすると、電 源がオフになります。





■ ソフトウェア・ アップデート

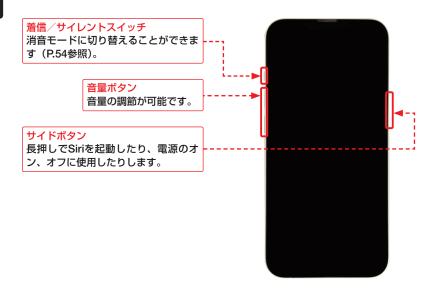
iPhoneの画面を表示したときに 「ソフトウェア・アップデート」 の 通知が表示されることがありま す。その場合は、バッテリーが 十分にある状態でWi-Fiに接続し、 「今すぐインストール] をタップ することでiOSを更新できます。 なお、標準ではソフトウェアの自 動アップデートがオンになってい ます。自動アップデートをしたく ない場合は、[設定]→[一般] → 「ソフトウェアアップデート] → [自動アップデート] の順にタッ プレ、「iOSアップデートをダウ ンロード | の ● をタップしてオ フにしましょう。

iPhoneの基本操作を 覚える

iPhoneは、指で画面にタッチすることで、さまざまな操作が行えま す。また、本体の各種ボタンの役割についても、ここで覚えてお きましょう。



本体の各種ボタンの操作



本体を横向きにすると画面も回転する

iPhoneを横向きにすると、アプリの画面 が回転します。ただし、アプリによっては 画面が回転しないものもあります。回転 しないように固定することもできます (P.23参照)。



≥ タッチスクリーンの操作

タップ/ダブルタップ

画面に軽く触れてすぐに離すことを「タッ プ | 、同操作を2回繰り返すことを「ダブ ルタップ | といいます。



画面に触れたままの状態を保つことを 「タッチ」といいます。



ピンチ(ズーム)

2本の指を画面に触れたまま指を広げる ことを「ピンチオープン」、指を狭めるこ とを「ピンチクローズ」といいます。



ドラッグ/スライド(スクロール)

アイコンなどに触れたまま、特定の位置 までなぞることを「ドラッグ」または「ス ライドーといいます。



スワイプ

画面の上を指で軽く払うような動作を「ス ワイプーといいます。



触覚タッチ

アイコンや画面の特定の箇所を タッチすると、本体が振動して、 便利なメニューなどが表示され ます。

ドコモメールを設定する

ドコモのキャリアメールを利用するには、ドコモメールの設定を行う必要があります。設定はすべてWi-Fi接続をオフにした状態で行います。



≥ ドコモメールを設定する

1 ホーム画面で ≥をタップします。



② ^{□をタップします。}



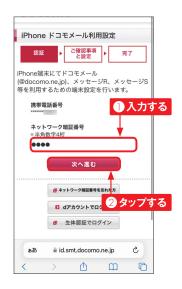
3 [My docomo(お客様サポート)] をタップします。



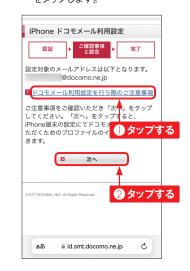
 【設定】→ [iPhoneドコモメール 利用設定] → [ドコモメール利 用設定サイト] の順にタップしま す。



5 ネットワーク暗証番号を入力し、 「次へ進む」をタップします。



6 [ドコモメール利用設定を行う際のご注意事項]をタップして注意事項を確認します。確認後、[次へ]をタップします。



このWebサイトは構成プロファイルをダウンロードしようとしています。許可しますか? 無視 許可

id.smt.docomo.ne.ip

.

m

(8) [閉じる] をタップします。



(4



SMSとiMessageの 見分け方

相手がApple製品以外の場合は、 手順3の入力フィールドに「SMS/ MMS」と表示され、Apple製品 の場合は、「iMessage」と表示 されます。



メッセージを利用する

iPhoneの「メッセージ」アプリではSMSやiMessageといった多彩な方法でメッセージをやりとりすることができます。ここでは、それぞれの特徴と設定方法、利用方法を解説します。

SMS(ショートメッセージサービス)は、電話番号宛にメッセージを送受信できるサービスです。1回の送信には別途通信料がかかります。

iMessageは、iPhoneの電話番号やApple IDとして設定したメールアドレス宛にメッセージを送受信できます。iMessageはiPhoneやiPadなどのApple製品との間でテキストのほか写真や動画などもやりとりすることができます。また、パケット料金は発生しますが(定額コースは無料)、それ以外の料金はかかりません。Wi-Fi経由でも利用できます。「メッセージ」アプリは、両者を切り替えて使う必要はなく、連絡先に登録した内容によって、

「メッセージ」アプリは、両者を切り替えて使う必要はなく、連絡先に登録した内容によって 自動的にSMSとiMessageを使い分けてくれます。

SMS



「宛先」に電話番号を入力するとSMS になります。テキストと絵文字が使え、 auやソフトバンクといった他キャリア の携帯電話とも送受信ができます。 なおSMSの利用には別途料金がかか ります。

iMessage



Application

iMessageではiPhoneの電話番号も しくは、Apple IDとして設定したメー ルアドレスとやりとりが行えます。 SMSと区別がつくよう、吹き出しも 青く表示されます。また、写真や動画、 音声なども送信することが可能です。

∠ SMSのメッセージを送信する

1 ホーム画面で□をタップします。 初回起動時は、画面の指示に 従って操作します。



② 「メッセージ」アプリが起動するので、「//をタップします。



3 宛先に送信先の携帯電話番号を 入力し、本文入力フィールドに本 文を入力します。最後に介をタッ プすると、SMSのメッセージが送 信されます。



メッセージの種類SMS(ショートメッセージサービス)は、電話番号宛にメッセージを

写真や動画を閲覧する

解像度と色の表現力が高いディスプレイを搭載するiPhoneは、写真や動画の閲覧に最適です。撮影した写真や動画をiPhoneで楽しみましょう。



❷ 写真を閲覧する

1 ホーム画面で [写真] をタップします。初回起動時は、画面の指示に従って操作します。



2 [ライブラリ] をタップすると、初回起動時は、「すべての写真」タブになり (P.148参照)、撮影した順番にすべての写真と動画が表示されます。



3 上下にスワイプすると、保存された写真や動画を確認できます。 任意の写真をタップします。



4 タップした写真が大きく表示されます。 画面をピンチすることで、写真を拡大・縮小できます。



5 画面を左右にスワイプすると、前後の写真が表示されます。



6 画面を上方向にスワイプすると、 写真の情報が表示されます。



🤰 動画を閲覧する

1 P.146手順①~②を参考に写真や動画の一覧を表示します。上下にスワイプして閲覧したい動画を探し、タップします。動画には、サムネイルの右下に時間が表示されています。



2 動画が表示され、自動再生されます。



動画を一時停止する場合は、手順②の画面で ■ をタップします。 再生するには、 ▶ をタップします。



4 動画は消音で再生されます。音を出したい場合は、手順②の画面で ₹をタップします。消音に戻すには、₹をタップします。



一個ないの対象物を抜き出す

「写真」アプリで、写真を表示し、 抜き出したい対象物をタッチしま



自動で抜き出しが完了すると、対 象物の輪郭が光ります。そのまま 指を離さずにドラッグすると、対象 物を抜き出していることが確認で きます。



指を離すと表示されるメニューか ら、抜き出した画像の操作を選択 します。 [コピー] をタップすると、 メモやメールなどに貼り付けること ができます。ここでは「共有…] をタップします。



ここでは [画像を保存] をタップ (4) します。



「写真」アプリを確認すると、抜 き出した画像が保存されているこ とが確認できます。



MEMO

抜き出しが 利用できる環境

対象物がぶれている、サイズが 小さい、背景と同系色、といっ た画像では、抜き出しが行えな い場合があります。なお、この 機能はスクリーンショット、 Safariなどでも利用できます。

🌌 画像やビデオ内の文字を操作する

「写真」アプリで、文字を操作し たい写真や動画を表示(動画の 場合は文字が映るシーンで一時 停止)し、文字部分をタッチします。 写真や動画内の複数の文字をハ イライト表示する場合は、画面右 下の圓をタップします。



文字の範囲をドラッグし、表示さ れるメニューから文字の操作を選 択します。ここでは[調べる]をタッ プします。



手順②で選択した範囲の文字の 検索結果が表示されます。ペー ジ内 のリンクをタップ すると、 Safariが起動します。



文字認識から 利用できる操作

認識した文字は、コピー、調べる、 翻訳、Webを検索、ユーザー 辞書登録、共有などの操作を行 えます。また、認識する文字に よって適切な操作メニューが表 示されることもあります。たとえ ば、電話番号を認識するとその まま電話をかけたり、メールアド レスを認識するとメールの作成 画面を立ち上げたりすることも できます。

ロック画面にウィジェットを表示させたり、時計の表示を変更したり カスタマイズすることができます。また複数のロック画面をかんたん に切り替えることもできます。

追加したいウィジェットをタップし て、×をタップします。



時刻の下にウィジェットが追加され

ます。時計の時刻をタップします。

9月16日 金曜日

タップする

追加された

×をタップします。





< 新しいロック画面を追加する

ロック画面を表示して、タッチしま す。Face IDなどを設定している 場合はロックを解除します(P.251 参照)。



設定する壁紙のサムネイルをタッ プレます。

Application





選択した壁紙のプレビューが表示 されます。[ウィジェットを追加]を タップします(P.233MEMO参照)。



時刻に表示したいフォントとカラー

をタップし、×をタップします。

時刻の表示が変更されます。時 刻の上のウィジェットを変更したい 場合はタップします。



変更したいウィジェットをタップし、



ウィジェットを変更する

既にウィジェットが設定されてい る場合は、「ウィジェットを追加し が表示されません。その場合は、 ウィジェット部分をタップし、削 除するウィジェットの●をタップ して削除し、追加したいウィジェッ トをタップすることで、ウィジェッ トを変更することができます。

