

こうつうあんぜんきょうしつ

# 交通安全教室 1

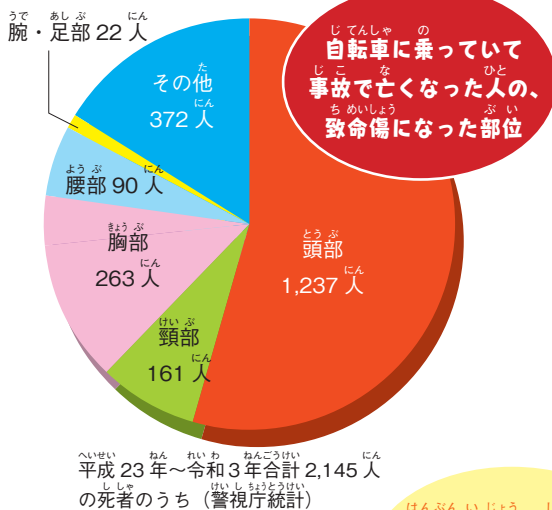
## 自転車に の 乗る前に

### ヘルメットをかぶろう

自転車に乗る前に準備をしなければいけないものがあります。それはヘルメットです。自転車を運転中にバランスを崩して倒れたりすると、とても危険です。特に頭を地面にぶつけてしまうと、命にかかわるような大ケガをする可能性があります。そこで、頭を守るために必要なのがヘルメットです。

ヘルメットは、ただ着用すればよいものではありません。転んだ際に、ヘルメットがとれてしまわないように、正しく着用することが大切です。自分に合ったサイズのものを選び、深くかぶってあごひもをしっかりと締めましょう。

日本の道路交通法という法律では、自転車に乗る場合には、年齢にかかわらずヘルメット着用の「努力義務」があります。子どもだけでなく大人の皆さんも、ヘルメットを着用して安全に自転車に乗りましょう。



(SN-13)  
通学用ヘルメット



(SB-03)



こども用ヘルメット  
(PINE)



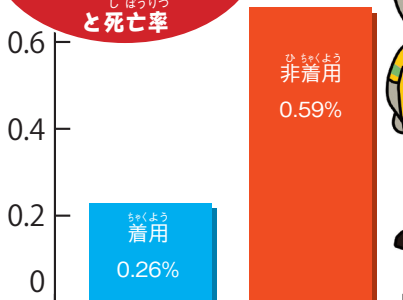
(FR-Kids)

半数以上の死因が  
アタマの怪我なんだね



(KOOFU CS-1)  
街乗り用ヘルメット

自転車に乗っていて事故で死亡・負傷した人のヘルメット着用の有無と死亡率



令和3年の自転車事故による死者・負傷者数 68,114人のうち（警視庁統計）



MTB・スポーツ用ヘルメット  
(FM-X)



ロードバイク用ヘルメット  
(IZANAGI)

写真提供：オージーケーカブト