

CONTENTS

Section 00	ひと目でわかるiPhone 15シリーズの新機能	8
------------	--------------------------	---

Chapter 1 » iPhone 15のキホン

Section 01	電源のオン・オフとスリープモード	14
Section 02	iPhoneの基本操作を覚える	16
Section 03	ホーム画面の使い方	18
Section 04	通知センターで通知を確認する	20
Section 05	コントロールセンターを利用する	22
Section 06	ウィジェットを利用する	24
Section 07	アプリの起動と終了	26
Section 08	文字を入力する	28
Section 09	文字を編集する	36

Chapter 2 » 電話機能を使う

Section 10	電話をかける・受ける	40
Section 11	発着信履歴を確認する	42
Section 12	連絡先を作成する	44
Section 13	留守番電話を確認する	50
Section 14	着信拒否を設定する	52
Section 15	音量・着信音を変更する	54

Chapter 3 » 基本設定を行う

Section 16	Apple IDを作成する	58
Section 17	Apple IDに支払い情報を登録する	62
Section 18	ドコモメールを設定する	64
Section 19	Wi-Fiを利用する	74

Chapter 4 » メール機能を利用する

Section 20	メッセージを利用する	78
Section 21	iMessageの便利な機能を使う	86
Section 22	メールを利用する	94
Section 23	メールを活用する	98
Section 24	迷惑メール対策を行う	102
Section 25	PCメールを利用する	106

Chapter 5 » インターネットを楽しむ

Section 26	Webページを閲覧する	110
Section 27	複数のWebページを同時に開く	116
Section 28	ブックマークを利用する	120
Section 29	プロフィールを作成する	124
Section 30	プライベートブラウズモードを利用する	126

Chapter 6 » 音楽や写真・動画を楽しむ

Section 31 音楽を購入する	128
Section 32 音楽を聴く	132
Section 33 Apple Musicを利用する	134
Section 34 写真を撮影する	138
Section 35 動画を撮影する	146
Section 36 写真や動画を閲覧する	148
Section 37 写真や動画を編集・利用する	156
Section 38 写真を削除する	164

Chapter 7 » アプリを使いこなす

Section 39 App Storeでアプリを探す	166
Section 40 アプリをインストール・アンインストールする	168
Section 41 カレンダーを利用する	172
Section 42 リマインダーを利用する	176
Section 43 メモを利用する	180
Section 44 翻訳を利用する	182
Section 45 地図を利用する	184
Section 46 ヘルスケアを利用する	190
Section 47 Apple PayでSuicaを利用する	192
Section 48 FaceTimeを利用する	198

Section 49 AirDropを利用する	206
Section 50 ショートカットでよく使う機能を自動化する	208
Section 51 音声でiPhoneを操作する	210

Chapter 8 » iCloudを活用する

Section 52 iCloudでできること	214
Section 53 iCloudにバックアップする	216
Section 54 iCloudの同期項目を設定する	218
Section 55 iCloud写真やiCloud共有アルバムを利用する	219
Section 56 iPhoneを探す	222

Chapter 9 » iPhoneをもっと使いやすくする

Section 57 ホーム画面をカスタマイズする	226
Section 58 ロック画面をカスタマイズする	232
Section 59 スタンバイを利用する	238
Section 60 写真を壁紙に設定する	240
Section 61 コントロールセンターをカスタマイズする	242
Section 62 プライバシーを守る設定をする	244
Section 63 集中モードを利用する	248
Section 64 画面ロックにパスコードを設定する	250
Section 65 顔認証機能を利用する	252

CONTENTS

Section 66 通知を活用する	256
Section 67 信頼する相手とパスワードを共有する	260
Section 68 アラームを利用する	262
Section 69 自動的にロックのかかる時間を変更する	263
Section 70 背面タップでアプリを起動する	264
Section 71 デフォルトのアプリを変更する	265
Section 72 バッテリー残量を数値で表示する	266
Section 73 緊急SOSの設定を確認する	267
Section 74 目に優しい画面にする	268
Section 75 ダークモードを利用する	269
Section 76 アプリごとに文字の大きさを設定する	270
Section 77 検索機能を利用する	272
Section 78 アクションボタンを設定する	274
Section 79 Bluetooth機器を利用する	276
Section 80 インターネット共有を利用する	278
Section 81 スクリーンショットを撮る	280
Chapter 10 » iPhoneを初期化・再設定する	
Section 82 iPhoneを強制的に再起動する	282
Section 83 iPhoneを初期化する	283
Section 84 バックアップから復元する	284

ご注意：ご購入・ご利用の前に必ずお読みください

- 本書に記載した内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者、アプリの開発者はいかなる責任も負いません。
 - ソフトウェアに関する記述は、特に断りのない限り、2023年9月現在での最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。あらかじめご了承ください。
 - 本書は以下の環境で動作を確認しています。ご利用時には、一部内容が異なることがあります。あらかじめご了承ください。
端末：iPhone 15/Plus/Pro/Pro Max (iOS 17.0.2)
 - インターネットの情報については、URLや画面などが変更されている可能性があります。ご注意ください。
- 以上の注意事項をご承諾いただいたうえで、本書をご利用願います。これらの注意事項をお読みいただかずに、お問い合わせいただいても、技術評論社は対処しかねます。あらかじめ、ご承知おきください。

■本書に掲載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における登録商標または商標です。本文中では、™、®マークは明記していません。



電源のオン・オフとスリープモード

iPhoneの電源の状態には、オン、オフ、スリープの3種類があり、サイドボタンで切り替えることができます。また、一定時間操作しないと自動的にスリープします。

1 ロックを解除する

- ① スリープ時に本体を持ち上げて、手前に傾けます。もしくは、画面をタップするか、本体右側面のサイドボタンを押します。



- ② ロック画面が表示されるので、画面下部から上方向にスワイプします。パスコード（Sec.64参照）が設定されている場合は、パスコードを入力します。



- ③ ロックが解除されます。サイドボタンを押すと、スリープします。



MEMO 「常に画面オン」をオフにする

iPhone 15 Pro / Pro Maxでは、ロックされたあと暗いロック画面が表示されます。画面を完全にオフにするには、ホーム画面で[設定] → [画面表示と明るさ] → [常に画面オン]の順にタップし、「常に画面オン」の をタップして、 にします。

電源をオフにする

- ① 電源が入っている状態で、サイドボタンと音量ボタンの上または下を、手順②の画面が表示されるまで同時に押し続けます。



- ② 電源を右方向にスライドすると、電源がオフになります。



- ③ 電源をオフにしている状態で、サイドボタンを長押しすると、電源がオンになります。



MEMO ソフトウェア・アップデート

iPhoneの画面を表示したときに「ソフトウェア・アップデート」の通知が表示されることがあります。その場合は、バッテリーが十分にある状態でWi-Fiに接続し、[今すぐインストール]をタップすることでiOSを更新できます。なお、標準ではソフトウェアの自動アップデートがオンになっています。自動アップデートをしたくない場合は、ホーム画面で[設定] → [一般] → [ソフトウェアアップデート]の順にタップし、「iOSアップデート」の をタップしてオフにしましょう。



iPhoneの基本操作を覚える

iPhoneは、指で画面にタッチすることで、さまざまな操作が行えます。また、本体の各種ボタンの役割についても、ここで覚えておきましょう。

1 本体の各種ボタンの操作

アクションボタン：iPhone 15 Pro / Pro Maxでは、アクションボタンを押してさまざまな機能を実行できます (P.275参照)。

着信／サイレントスイッチ：iPhone 15 / Plusでは、着信／サイレントスイッチを切り替えて音が鳴らないようにできます (P.56参照)。

音量ボタン：音量の調節が可能です。

サイドボタン：長押しでSiriを起動したり、電源のオン・オフに使用したりします。



MEMO 本体を横向きにすると画面も回転する

iPhoneを横向きにすると、アプリの画面が回転します。ただし、アプリによっては画面が回転しないものもあります。また、画面を回転しないように固定することもできます (P.23参照)。



2 タッチスクリーンの操作

タップ／ダブルタップ

画面に軽く触れてすぐに離すことを「タップ」、同操作を2回くり返すことを「ダブルタップ」といいます。



タッチ

画面に触れたままの状態を保つことを「タッチ」といいます。



ピンチ (ズーム)

2本の指を画面に触れたまま指を広げることを「ピンチオープン」、指を狭めることを「ピンチクローズ」といいます。



ドラッグ／スライド (スクロール)

アイコンなどに触れたまま、特定の位置までなぞることを「ドラッグ」または「スライド」といいます。



スワイプ

画面の上を指で軽く払うような動作を「スワイプ」といいます。



MEMO 触覚タッチ

アイコンや画面の特定の箇所をタッチすると、本体が振動して、便利なメニューなどが表示されることがあります。本書では、これを「触覚タッチ」といいます。



ホーム画面の使い方

iPhoneのホーム画面では、アイコンをタップしてアプリを起動したり、ホーム画面を左右に切り替えたりすることができます。また、Appライブラリを確認することも可能です。

iPhoneのホーム画面

画面上部：インターネットへの接続状況や現在の時刻、バッテリー残量などのiPhoneの状況が表示されます。

Dynamic Island：アプリの情報が表示されます。タッチすると操作できる場合もあります（MEMO参照）。

ウィジェット：ニュースや天気など、さまざまなカテゴリの情報をウィジェットで確認することができます（Sec.06参照）。

Appアイコン：インストール済みのアプリのアイコンが表示されます。

Spotlight：さまざまな検索を行うことができます。



Dock：よく使うアプリのアイコンを最大4個まで設置できます。ホーム画面を切り替えても常時表示されます。

MEMO Dynamic Islandとは

画面上部には、Dynamic Islandと呼ばれる表示領域があります。ここでは、再生中のミュージックや「マップ」アプリの経路案内など、対応するアプリの情報が表示され、タッチすることでさらに情報が表示されたり別の操作が行えたりする場合もあります。

ホーム画面を切り替える

● ホーム画面を切り替える

- 1 ホーム画面を左方向にスワイプします。



- 2 右隣のホーム画面が表示されます。画面を右方向にスワイプする、もしくは画面下部を上方向にスワイプすると、もとのホーム画面に戻ります。



● 情報やアプリを表示する

- 1 ホーム画面を何度か右方向にスワイプすると、「今日の表示」画面（Sec.06参照）が表示され、それぞれの情報をチェックできます。



- 2 何度か左方向にスワイプすると、右端に「アプリライブラリ」画面が表示されます（P.230参照）。画面を右方向にスワイプすると、ホーム画面に戻ります。





電話をかける・受ける

iPhoneで電話機能を使ってみましょう。通常の携帯電話と同じ感覚でキーパッドに電話番号を入力すると、電話の発信が可能です。着信時の操作は、1手順でかんたんに通話が始まります。

キーパッドを使って電話をかける

- ① ホーム画面で をタップします。



- ② [キーパッド] をタップします。



- ③ キーパッドの数字をタップして、電話番号を入力し、 をタップします。



- ④ 相手が応答すると通話開始です。 をタップすると、通話を終了します。



電話を受ける

- ① iPhoneの操作中に着信が表示されたら、 をタップします (MEMO参照)。



- ② 通話が始まります。通話を終了するには、 をタップします。



- ③ 手順①で をタップすると、通話を拒否できます。



MEMO ロック中に着信があった場合

iPhoneがスリープ中やロック画面で着信があった場合、ロック画面にスライダーが表示されます。 を右方向にスライドすると、着信に応答できます。また、サイドボタンをすばやく2回押すと、通話を拒否できます。



MEMO アイコンが消えてしまった場合

通話中に が消えてしまったときは、Dynamic Islandをタッチします。





Apple IDを作成する

Apple IDを作成すると、App StoreやiCloudといったAppleが提供するさまざまなサービスが利用できます。ここでは、iCloudメールアドレスを取得して、Apple IDを作成する手順を紹介します。

Apple IDを作成する

1 ホーム画面で[設定]をタップします。



2 「設定」画面が表示されるので、「[iPhoneにサインイン]」をタップします。「設定」画面が表示されない場合は、画面左上の<を何度かタップします。



3 [Apple IDをお持ちでない場合] → [Apple IDを作成] の順にタップします。



MEMO すでにApple IDを持っている場合

iPhoneを機種変更した場合など、すでにApple IDを持っている場合は、Apple IDを作成する必要はありません。手順③の画面で「Apple ID」を入力して「続ける」をタップし、「パスワード」を入力して、「続ける」をタップしたら、P.61手順⑮へ進んでください。

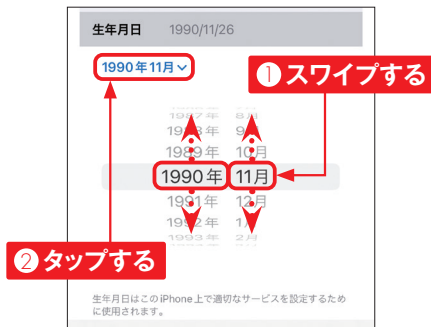
4 「姓」と「名」を入力し、生年月日をタップします。



5 現在の年月をタップします。



6 生年月日の年月を上下にスワイプして設定します。年月の部分タップします。



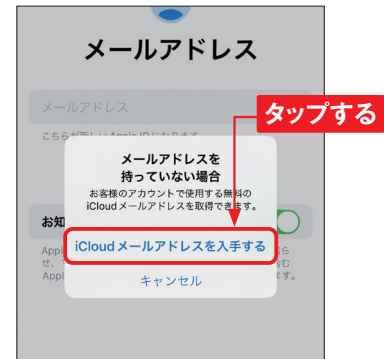
7 生年月日の日をタップし、「続ける」をタップします。



8 [メールアドレスを持っていない場合] をタップします。



9 [iCloudメールアドレスを入手する] をタップします。





ドコモメールを設定する

ドコモのキャリアメール (@docomo.ne.jp) を利用するには、ドコモメールの設定を行う必要があります。設定はすべてWi-Fi接続をオフにした状態で行います。

ドコモメールを設定する

1 ホーム画面で をタップします。



2 をタップします。



3 [My docomo (お客様サポート)] をタップします。



4 [設定] をタップします。



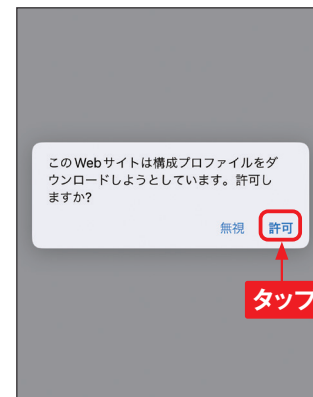
5 [iPhoneドコモメール利用設定] → [ドコモメール利用設定サイト] の順にタップします。



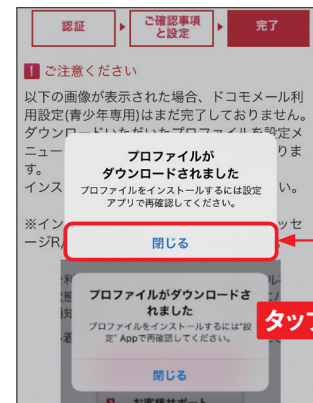
6 [ドコモメールのご注意事項] と [dアカウント利用設定のご注意事項] をタップして注意事項を確認します。確認後、[上記の~] をタップしてチェックを付け、[次へ] をタップします。次に表示される画面で、[次へ] をタップします。



7 [許可] をタップします。



8 [閉じる] をタップします。



MEMO 「青少年専用」と表示される

spモードフィルタをドコモと契約している場合は、未成年者でなくても手順⑥の画面やプロフィール名に「青少年専用」と表示されることがあります。



Application

Wi-Fiを利用する

Wi-Fi（無線LAN）を利用してインターネットに接続しましょう。ほとんどのWi-Fiにはパスワードが設定されているので、Wi-Fi接続前に必要な情報を用意しておきましょう。

Wi-Fiに接続する

- 1 ホーム画面で [設定] → [Wi-Fi] の順にタップします。



- 2 「Wi-Fi」が ON であることを確認し、利用するネットワークをタップします。



- 3 接続に必要なパスワードを入力し、[接続] をタップします。



- 4 接続に成功すると画面右上に Wi-Fi 表示され、接続したネットワーク名に ✓ が表示されます。



MEMO d Wi-Fiに接続する

d Wi-Fiのサービスエリアでは、d ポイントクラブ会員なら無料で利用できる公衆Wi-Fiサービス「d Wi-Fi」が利用できます。詳細は、[「https://www.docomo.ne.jp/service/d_wifi/」](https://www.docomo.ne.jp/service/d_wifi/)を参照してください。

手動でWi-Fiを設定する

- 1 P.74手順②で一覧に接続するネットワーク名が表示されないときは、[その他] をタップします。



- 2 ネットワーク名 (SSID) を入力し、[セキュリティ] をタップします。



- 3 設定されているセキュリティの種類をタップして、[戻る] をタップします。



- 4 パスワードなどを入力し、[接続] をタップすると、Wi-Fiに接続されます。



MEMO プライベート Wi-Fiアドレス

プライバシーリスク軽減のため、標準では各Wi-Fiネットワークで、ランダムに割り振られた個別のWi-Fi MACアドレス（プライベートWi-Fiアドレス）が使用されます。端末固有のMACアドレスを利用するには、手順①の画面で、ネットワーク名の右の ⓘ をタップし、[プライベートWi-Fiアドレス] の ⓘ をタップして、ON にします。