



# この本の特徴



## 1 ぜったいできます！

### ✓ 操作手順を省略しません！

解説を一切省略していないので、途中でわからなくなることがありません！



### ✓ あれもこれもと詰め込みません！

操作や知識を盛り込みすぎていないので、スラスラ学習できます！



### ✓ なんどもくり返し解説します！

一度やった操作もくり返し説明するので、忘れてしまってもまた思い出せます！



## 2 文字が大きい



### ✓ たとえばこんなに違います

大きな文字で  
読みやすい

ふつうの本

大きな文字で  
読みやすい

見やすいといわれている本

大きな文字で  
読みやすい

この本

## 3 専門用語は絵で解説

### ✓ 大事な操作は言葉だけではなく絵でも理解できます



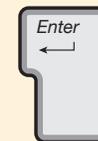
左クリックの  
アイコン



ドラッグの  
アイコン



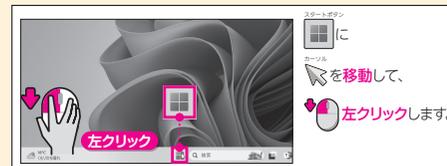
入力の  
アイコン



Enterキーの  
アイコン

## 4 オールカラー

### ✓ 2色よりもやっぱりカラー



2色



カラー

## 目次

## 1

## 基本操作を覚えよう

パソコンの電源を入れよう	10
パソコンの画面を知ろう	12
マウスの使い方を知ろう	14
タッチパッドの使い方を知ろう	20
スタートメニューを表示しよう	24
パソコンを終了しよう	28

## 2

キーボードから  
文字を入力しよう

この章でやること	30
キーボードを知ろう	32
日本語入力のしくみを知ろう	34
「メモ帳」アプリを準備しよう	38
「メモ帳」アプリを起動しよう	42
「メモ帳」アプリを終了しよう	44
英字(アルファベット)を入力しよう	46
ひらがなを入力しよう	48
カタカナを入力しよう	50
漢字を入力しよう	52
小さな「っ」を入力しよう	56
ファイルを保存しよう	58

## 3

## 作成した文書を編集しよう

この章でやること	62
保存したファイルを開こう	64
次の行に改行しよう	68
文字を削除しよう	70
文字を追加しよう	72
文字をコピーして貼り付けよう	74
ファイルを上書き保存しよう	78

## 4

## インターネットを始めよう

この章でやること	80
ブラウザを起動しよう	82
ブラウザの画面を知ろう	84
ホームページを表示しよう	86
別のホームページに移動しよう	90
前に見ていたホームページに戻ろう	94
よく見るホームページを登録しよう	96
登録したホームページを表示しよう	98
登録したホームページを整理しよう	100
ホームページを検索しよう	102
Yahoo!マップで地図を表示しよう	106
電車の経路を調べよう	112
YouTubeを見てみよう	118
ブラウザを終了しよう	124

## 5

## 電子メールを利用しよう

この章でやること	126
電子メールをやりとりする準備をしよう	128
電子メールを受け取ろう	138
電子メールを書いて送ろう	140
届いた電子メールに返信しよう	144
電子メールを削除しよう	146
「Outlook (new)」アプリを終了しよう	148

## 6

## デジカメ写真を楽しもう

この章でやること	150
デジカメ写真を取り込もう	152
取り込んだ写真を見てみよう	156
写真を明るくしよう	162
写真を削除しよう	166
写真をパソコンの壁紙にしよう	168
写真を印刷しよう	170
「フォト」アプリを終了しよう	176

## 7

## デスクトップの操作をマスターしよう

この章でやること	178
ウィンドウについて知ろう	180

## 8

## AIを使ってみよう

この章でやること	208
AIについて知ろう	210
Copilot in Windowsを起動しよう	214
AIに質問しよう	216
AIにアプリを起動してもらおう	220
AIにパソコンの操作を覚えてもらおう	224
AIに案内文を作ってもらおう	226
案内文に質問を追加してみよう	228
AIに新しい質問を入力しよう	232

## 9

## パソコンの困ったを解決しよう

アプリをかんたんに起動したい	234
タスクバーのアイコンを削除したい	236

# 目次

パソコンの音量を調整したい	238
保存したファイルが見つからない	240
ファイルやフォルダーの名前を変更したい	244
数字が勝手に入力される	246
アルファベットの大文字が入力される	247
Microsoft アカウントかどうかを確認したい	248
Microsoft アカウントを取得したい	250
索引	254

## [免責]

本書に記載された内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者はいかなる責任も負いません。

本書記載の情報は、2024年6月現在のもを掲載していますので、ご利用時には、変更されている場合があります。

また、本書はWindows 11 23H2を使って作成されており、2024年6月現在での最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。本書ご購入の前に、必ずバージョン番号をご確認ください。OSやソフトウェアのバージョンが異なることを理由とする、本書の返本、交換および返金には応じられませんので、あらかじめご了承ください。

以上の注意事項をご承諾いただいた上で、本書をご利用願います。これらの注意事項に関わる理由に基づく、返金、返本を含む、あらゆる対処を、技術評論社および著者は行いません。あらかじめ、ご承知おきください。

## [動作環境]

本書はOSとしてWindows 11 23H2を対象としています。

お使いのパソコンの特有の環境によっては、Windows 11 23H2を利用していた場合でも、本書の操作が行えない可能性があります。本書の動作は、一般的なパソコンの動作環境において、正しく動作することを確認しております。

動作環境に関する上記の内容を理由とした返本、交換、返金には応じられませんので、あらかじめご注意ください。

■ 本書に記載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における登録商標または商標です。本文中では™、®マークは明記していません。

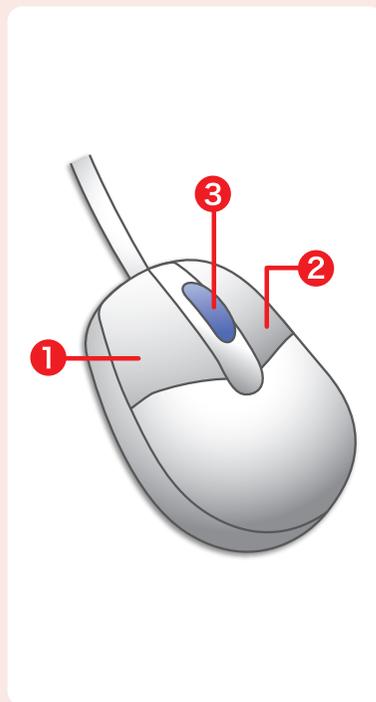
# 03 >> マウスの使い方を 知ろう



パソコンを操作するには、**マウス**を使います。  
マウスの**正しい持ち方**や、**クリック**や**ドラッグ**などの使い方を知りましょう。

## マウスの各部の名称

最初に、**マウス**の各部の名称を確認しておきましょう。**初心者にはマウスが便利**なので、パソコンについていなかったら購入しましょう。



### ① 左ボタン

左ボタンを1回押すことを**左クリック**といいます。画面にあるものを選択したり、操作を決定したりするときなどに使います。



### ② 右ボタン

右ボタンを1回押すことを**右クリック**といいます。操作のメニューを表示するときに使います。



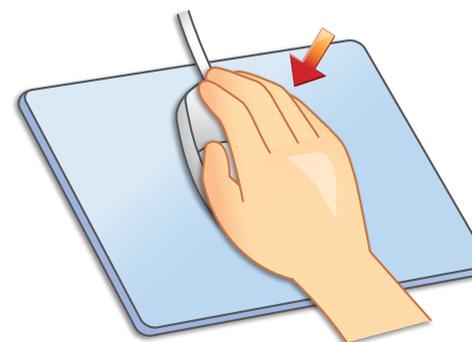
### ③ ホイール

真ん中のボタンを回すと、画面が上下左右に**スクロール**します。

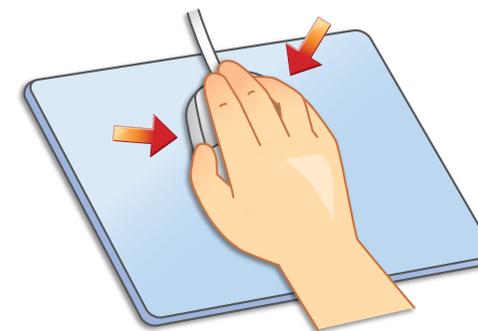
## マウスの持ち方

マウスには、操作のしやすい持ち方があります。  
ここでは、マウスの**正しい持ち方**を覚えましょう。

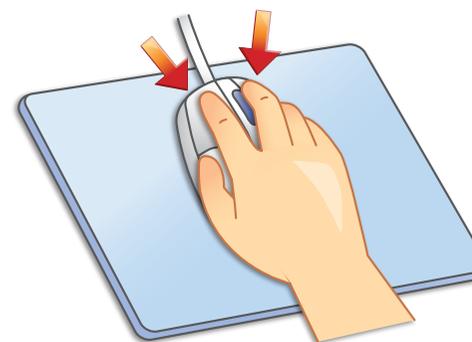
① 手首を机につけて、マウスの上に軽く手を乗せます。



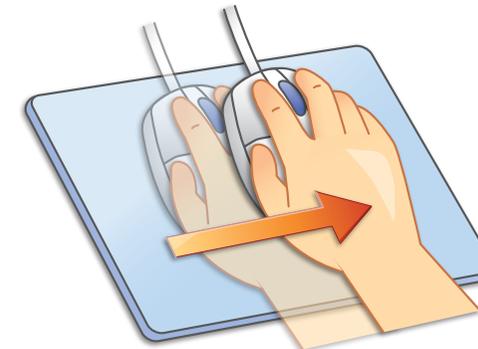
② マウスの両脇を、**親指**と**薬指**で軽くはさみます。



③ **人差し指**を左ボタンの上に、**中指**を右ボタンの上に軽く乗せます。



④ 机の上で前後左右にマウスをすべらせます。  
このとき、**手首をつけたまま**にしておくと、腕が楽です。



# 03 >> 日本語入力のしくみを知ろう



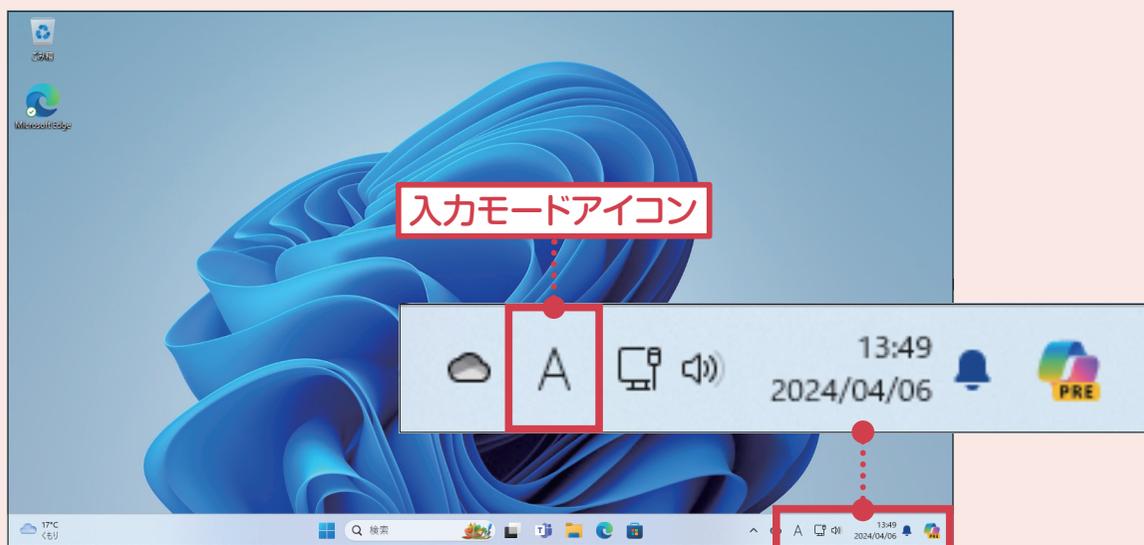
日本語を入力するために必要な**入力モードアイコン**を理解しましょう。  
日本語入力と英語入力を切り替えることができます。

## 入力モードアイコンを知ろう

パソコンで文字を入力する際には、**入力モードアイコン**を使って、**日本語入力**と**英語入力**を切り替えます。

入力モードアイコンは、画面の右下に表示されます。

入力する文字により、**A** だったり **あ** だったりします。



## 入力モードを知ろう

入力モードアイコンの **あ** は、**日本語入力モード**です。

入力モードアイコンの **A** は、**英語入力モード**です。

### ● 日本語入力モードへの切り替え

入力モードアイコンが **A** のときに

キーボードの  キーを押すと、**あ** に切り替わります。

### ● 英語入力モードへの切り替え

入力モードアイコンが **あ** のときに

キーボードの  キーを押すと、**A** に切り替わります。

 キーを押すたびに、**入力モードアイコン**が切り替わります。

**あ**



**A**

日本語入力モード

英語入力モード

# 10 >> 漢字を入力しよう



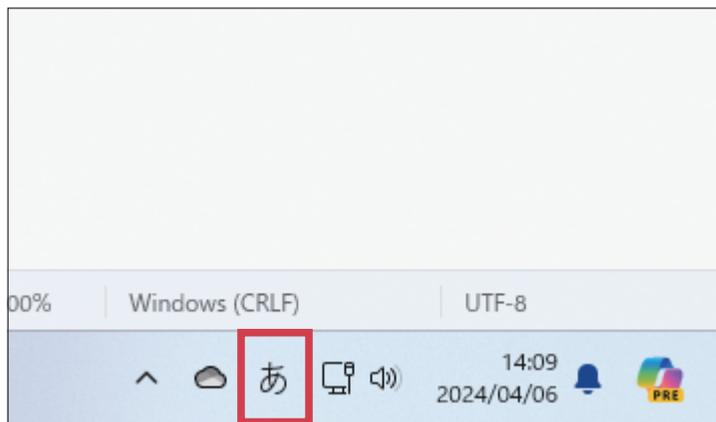
漢字を入力します。最初にひらがなを入力してから漢字に変換します。一度に変換できない場合は、変換候補を表示します。

操作



入力  
▶ P.034

## 1 入力モードを確認します



入力モードアイコンが「あ」になっていることを確認します。

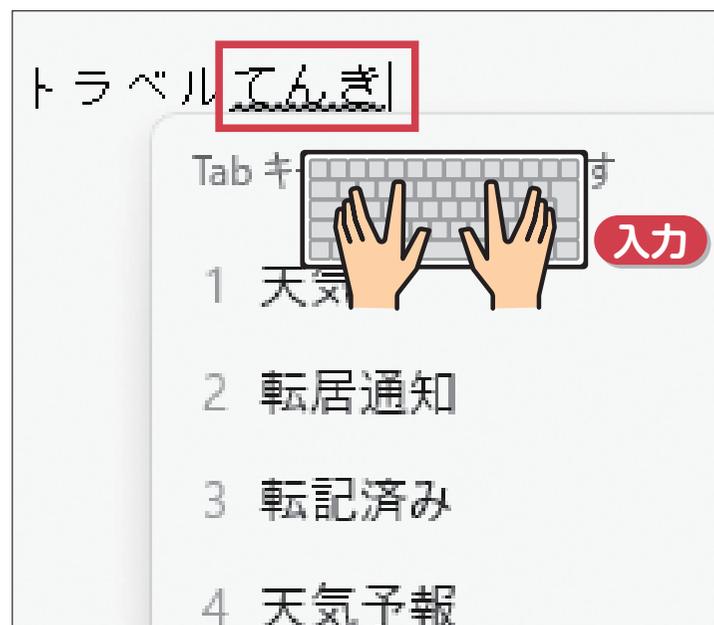
ポイント

「あ」が表示されているときは、キーを押して「あ」に切り替えます。

日本語の入力ではまず、ひらがなで読みを入力して、それから漢字やカタカナに変換します！



## 2 「てんき」と入力します



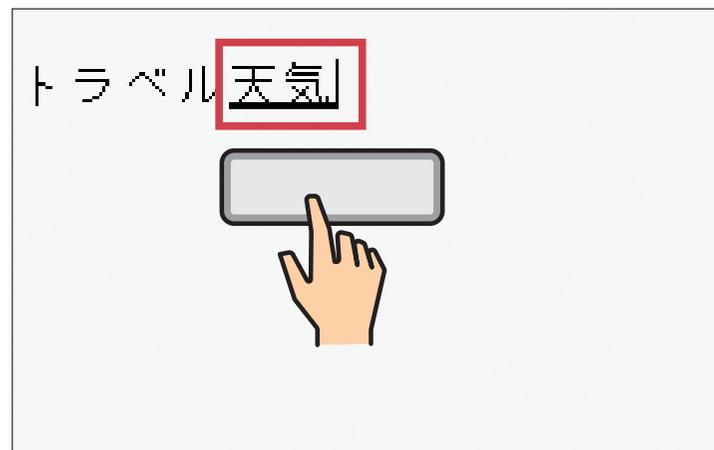
キーを押します。

「てんき」と表示され、下線がついていることを確認します。

ポイント

文字の入力中に、変換候補の一覧が表示されることがあります。

## 3 漢字に変換します



キーを押します。

ここでは「転記」と変換したいのですが、「天気」に変換されました。

ポイント

正しく「転記」と変換された場合は、キーを押して文字を確定します。

次へ

# 01 » この章でやること



この章では、**ブラウザ**というアプリを使って**インターネット**を見てみましょう。  
ブラウザの使い方をマスターして、**ホームページ**を楽しみましょう。

## この章でやること

パソコンでは、行いたいことにあわせてアプリを選択します。  
インターネットで**ホームページ**を閲覧するには、**ブラウザ**というアプリを利用します。  
ブラウザの基本操作を学びましょう。



## この章の流れ

この章では次の操作を学びます。

- 1 ブラウザーを起動する 82 ページ
- 2 ホームページを表示する 86 ページ
- 3 別のホームページに移動する 90 ページ
- 4 前に見ていたホームページに戻る 94 ページ
- 5 よく見るページを登録する 96 ページ
- 6 ホームページを検索する 102 ページ
- 7 Yahoo! マップで地図を表示する 106 ページ
- 8 電車の経路を検索する 112 ページ
- 9 YouTube で動画を見る 118 ページ

Yahoo!(ヤフー)のホームページを表示して、  
ヤフーのサービスを利用しましょう!

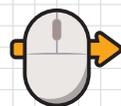


## 04 » 写真を明るくしよう



撮影した写真が暗かった場合、フォトを使って修整できます。  
取り込んだ**写真を明るく**してみましょう。

操作



移動

▶P.016

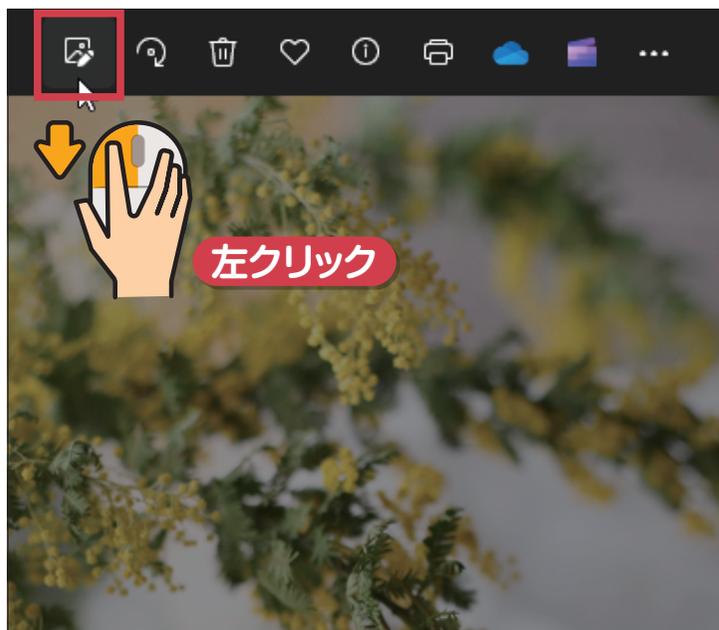


左クリック

▶P.017

### 1 明るくしたい写真を拡大表示します

158 ページの方法で、修整したい写真を拡大表示します。

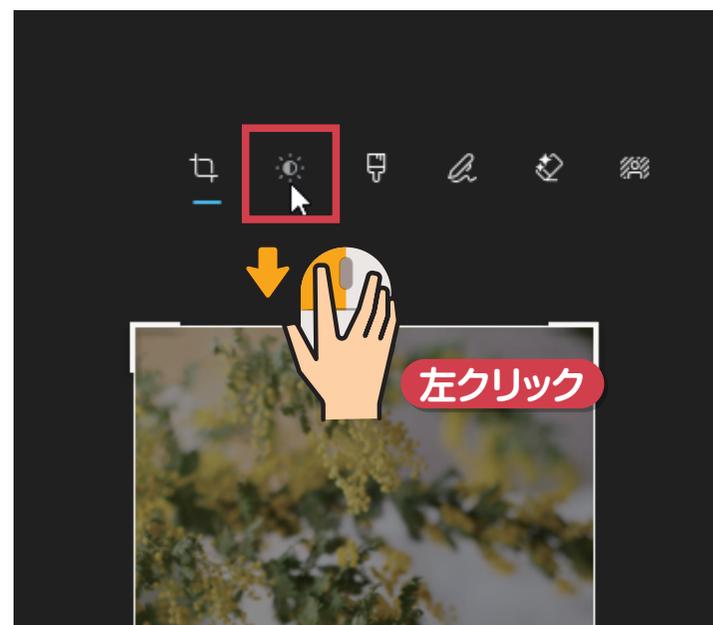


続けて、画面上部の



を  
左クリックします。

### 2 編集画面を表示します



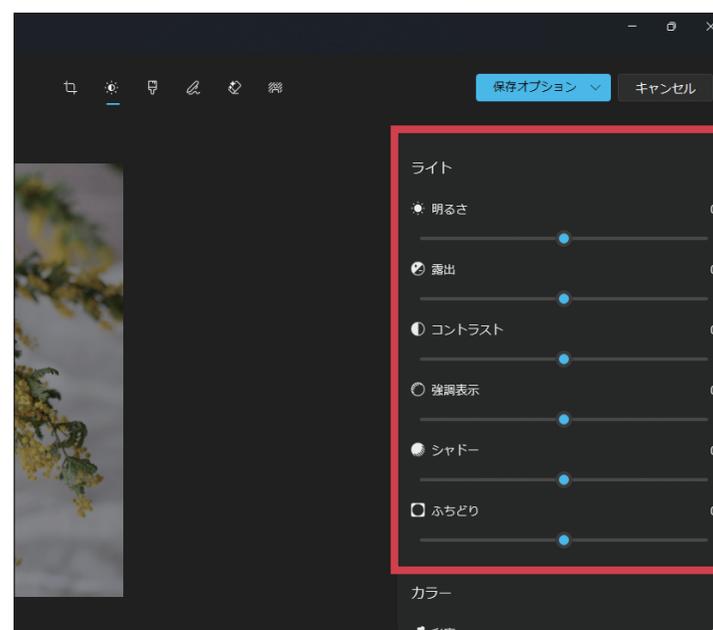
調整

カーソル

を移動して、

左クリックします。

### 3 編集画面に切り替わります



明るさを調整する  
編集画面が  
表示されます。

次へ

# 02 » AIについて知ろう



AI (エーアイ) とは人工知能のことです。  
パソコンで利用できるAIの種類を学びましょう。

## AIって何?

AIは「Artificial Intelligence (人工知能)」の略です。コンピューターが大量のデータを処理して、あたかも人間が判断しているように動きます。すでに、ロボットや車の自動運転、医療の画像診断などにAIが利用されています。最近では、パソコンでも手軽にAIが利用できるようになりました。

今回、解説するAIは「Copilot in Windows」という2023年に新たにWindowsに搭載された機能です!

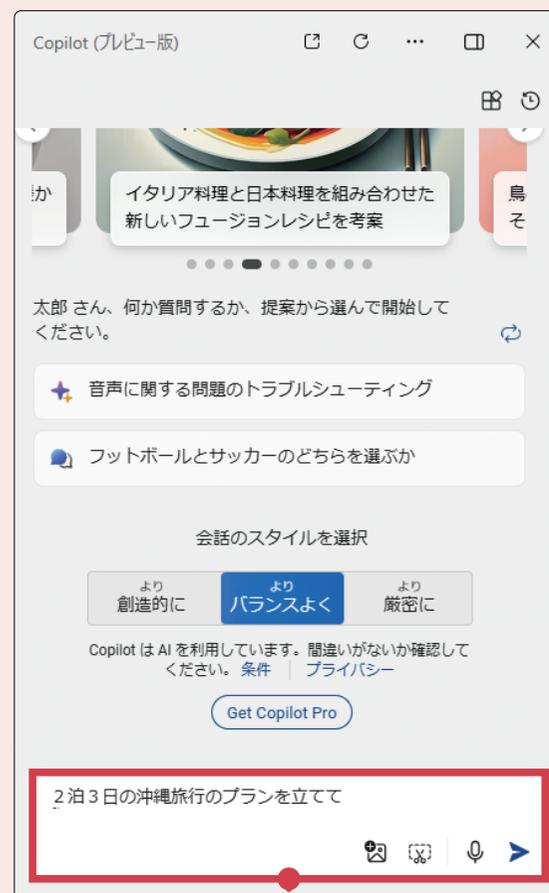


無料のMicrosoftアカウントを取得していないと、「Copilot in Windows」の利用に制限がかかります。Microsoftアカウントを取得していない場合、250ページの方法で取得しましょう!

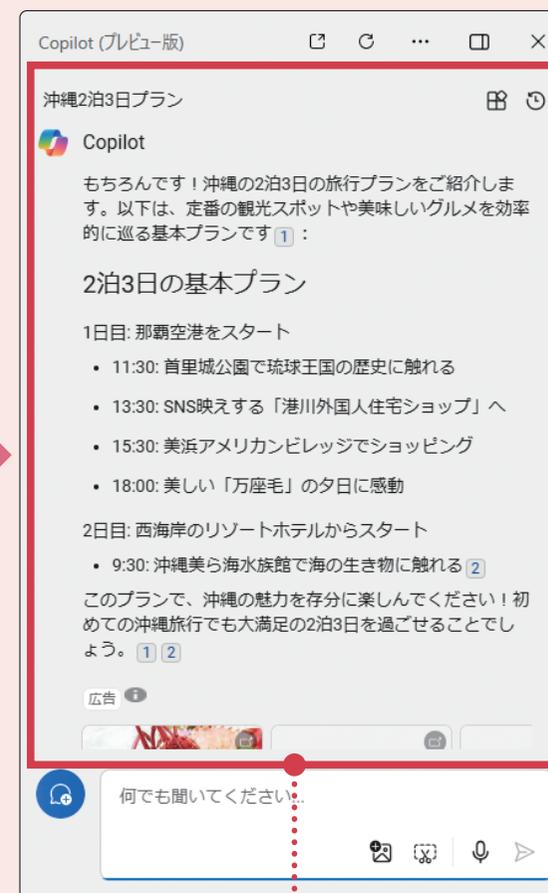


## AIで何ができるの?

パソコンに搭載されたAIを使うと、入力した質問に適切な回答を表示してくれます。パソコンの操作を教えてもらうだけでなく、最新の天気を教えてくれたり、文書をいちから作ってもらったり、旅行の計画を立ててもらったりすることもできます。



「2泊3日の沖縄旅行のプランを立てて」と質問すると



旅行のプランを提案してくれます

# 06 数字が勝手に入力される



NumLock キーが押されていると、数字の入力が優先されます。  
NumLock キーを確認します。

## NumLock キーを押します

数字が勝手に入力される場合は、  
NumLock (ナムロック) という機能が働いています。



ナムロック  
Num Lock キーもしくは、  
Fn キーと ナムロック  
Num Lock キーを  
同時に押します。

NumLock が解除され、  
通常の文字が  
入力できます。

**ポイント**  
テンキーで数字が入力できない  
場合も、同様の方法で解決でき  
ます。

# 07 アルファベットの大文字が入力される



CapsLock キーが押されていると、大文字入力が優先されます。  
CapsLock キーを確認します。

## CapsLock キーを押します

アルファベットの大文字が勝手に入力される場合は、  
CapsLock (キャプスロック) という機能が働いています。



シフト  
⇧ Shift キーを  
押しながら  
キャプスロック  
Caps Lock  
英数  
漢字番号 キーを  
押します。

CapsLock が解除され、  
小文字が入力できるよ  
うになります。