

CONTENTS

第 1 章 Notionの基本

ページの基本

001	ページとブロックとは？	018
002	ページを新規作成したい	020
003	ページを移動したい	022
004	ページを複製／削除したい	023

ブロックの基本

005	ブロックを新規作成したい	024
006	ブロックを複製／削除したい	025
007	ブロックの中で改行したい	026
008	ブロックを横並びで配置したい	027
009	複数のカラムを一気に作成したい	028
010	ブロックを入れ子にして階層化したい	030
011	ブロックタイプを変換したい	031

便利機能

012	入力を効率化したい① スラッシュコマンド	032
013	入力を効率化したい② その他コマンド	037
014	入力を効率化したい③ マークダウン	038
015	入力を効率化したい④ ショートカット	040
016	すぐに使えるテンプレートを使いたい	042
017	気になるWebページをNotionに保存したい	044

検索と置換

018	Notion内のコンテンツをすばやく探したい	045
019	検索結果の並べ替えや絞り込みをしたい	046
020	ページ内のキーワードを検索／置換したい	047
021	データベース内を検索したい	048

ページの復元

022	ページを過去のバージョンに復元したい	049
-----	--------------------	-----

023	削除したページを復元したい	051
-----	---------------	-----

料金プラン

024	料金プランの一覧が知りたい	052
025	Notionのプランを変更したい	054

第 2 章 基本コンテンツ

要素

026	ToDoリストを作成したい	056
027	箇条書きリストを作成したい	057
028	番号付きの箇条書きを作成したい	058
029	箇条書きの記号を変更したい	059
030	引用文を挿入したい	060
031	引用文を大きく表示したい	061
032	絵文字を入力したい	062
033	絵文字名を指定してすばやく入力したい	063
034	プログラミングのコードを表示したい	064
035	数式を入力したい	066
036	日付を入力したい	068
037	日付や時刻の入力を効率化したい	069
038	日付に「終了日」や「時間」を表示したい	070
039	「○曜日」ではなく「○月○日」の表示にしたい	071

画像と図表

040	画像や動画を埋め込みたい	072
041	フリー素材の画像を埋め込みたい	073
042	YouTubeの動画を埋め込みたい	074
043	画像をトリミングしたい	075
044	画像や動画のサイズ／配置を変えたい	076
045	画像や動画にキャプションをつけたい	078
046	シンプルな表を作成したい	079
047	テーブルの基本操作を知りたい	080
048	テーブルに見出しをつけたい	082
049	テーブル内を部分的に強調したい	083

050	テーブルをデータベースに変換したい	084
051	PDFファイルをNotion上でプレビューしたい	085
052	MS Officeのファイルをアップロードしたい	086

第 3 章 データベース

データベースの基本

053	データベースとは?	088
054	データベースを作成したい	090
055	インラインとフルページの違いを知りたい	091
056	フルページとインラインを変換したい	092

ビュー

057	ビューの種類と特徴を知りたい	094
058	ビューを新しく追加したい	098
059	既存のビューを変更したい	100

プロパティ

060	プロパティの種類を知りたい	101
061	プロパティを追加したい	103
062	プロパティを編集／削除したい	105
063	削除したプロパティを復元したい	106
064	タスクのステータスを管理したい	107
065	チェックボックスでステータスを完了にしたい	110
066	セレクトのタグを一括作成したい	112
067	数値の単位を「%」や「¥」にしたい	113
068	プログレスバーで進捗を可視化したい	114
069	ユーザーを1人だけ設定できるようにしたい	115
070	日付に期間や時刻をつけて管理したい	116
071	日付の表示形式を変更したい	117

入力

072	連続したセルにデータをコピーしたい	119
073	タスクを階層化して管理したい	120
074	作業順序のあるタスクを視覚的に紐づけたい	122

リンクドビュー

075	データベースを複数のビューで並列表示したい	124
076	ドラッグ操作で日付を入力したい	126

テンプレート

077	定型のページ構成をテンプレート化したい	128
078	テンプレートを新規ページに自動で適用したい	130
079	テンプレートのタイトルに自動で日付を入れたい	131
080	テンプレートを繰り返しタスクとして自動作成したい	132

フィルター

081	今週のタスクのみを表示したい	134
082	自分や部署ごとのタスクのみを表示したい	136
083	フィルターをメンバー全員に反映したい	137
084	高度なフィルターを活用したい	138

並べ替えとグループ化

085	アイテムの表示順を並べ替えたい	140
086	アイテムをグループごとに分けて表示したい	142
087	ボードビューのグループを変更したい	144
088	ボードビューをさらにサブグループに分けたい	146

チャート

089	チャートビューのグラフの種類を知りたい	147
090	チャートの横軸と縦軸を変更したい	148
091	チャートに累積やグループ化を設定したい	149
092	チャートのカラーを変更したい	151
093	チャートを画像で保存したい	152

表示の設定

094	ビューに表示されるプロパティを追加したい	153
095	見出しの列を常に表示させたい	154
096	一度に表示するページ数を変更したい	155
097	プロパティのテキストを1行で表示したい	156
098	すべてのプロパティのデータを1行で表示したい	157
099	データベース内のページの開き方を変更したい	158
100	カードプレビューのサイズを大きくしたい	160

プロパティの計算

101	日付や担当者が未入力のタスク数をカウントしたい	161
102	すべてのタスク数をカウントしたい	162
103	コストの合計値を表示したい	163
104	コストの平均値や中央値を表示したい	164
105	コストの最大値や最小値を表示したい	165
106	タスクの日付範囲を表示したい	166

第 4 章 コンテンツ間の連携

リンク

107	Webリンクを見栄えよく貼り付けたい	168
108	特定のブロックにリンクさせたい	169
109	文字にリンクを設定したい	170
110	文章中に別ページのリンクを設置したい	171
111	ブロックとして別ページのリンクを設置したい	172
112	被リンクされているページを確認したい	174
113	バックリンクを非表示にしたい	175

同期ブロック

114	ブロックの内容を別ページでも同期したい	176
115	同期ブロックを解除したい	178

リレーション

116	別のデータベースとリレーションさせたい	180
117	リレーションできるのを1ページだけにしたい	183
118	タグを複数のデータベースで使い回したい	184

ロールアップ

119	ロールアップの基本を知りたい	186
120	関連するデータをそのまま呼び出したい	188
121	関連タスクの担当者を表示したい	189
122	関連タスクの数をカウントしたい	190
123	関連タスクで未入力の項目をカウントしたい	191
124	関連する費用の合計を計算したい	193

125	関連タスクからプロジェクトの期間を計算したい	195
126	関連タスクの達成度を自動で表示したい	196

第 5 章 外部データとの連携

インポート

127	Evernoteなどのデータを取り込みたい	198
128	Excelのデータをデータベースに取り込みたい	200

Slack

129	外部サービスと接続する方法を知りたい	202
130	SlackのメッセージをNotionに保存したい	204
131	SlackのスレッドをNotionでプレビューしたい	206
132	Slack内でNotionのページをプレビューしたい	207
133	Notionのページの更新をSlackに通知したい	208

Googleサービス

134	Googleスプレッドシートを埋め込み&同期したい	209
135	Googleカレンダーを埋め込み&同期したい	210
136	Googleマップを埋め込みたい	212

その他サービス

137	ZoomミーティングのURLを埋め込みたい	213
138	BoxやDropboxのファイルをプレビューしたい	214

第 6 章 データベースの数式

関数の基本

139	Notion数式の基本を知りたい	216
-----	------------------	-----

日数のカウント

140	期限までの日数をカウントしたい	219
141	入社日からの経過年月を表示したい	220

142	誕生日から〇歳と表示したい	221
143	開始から終了までの日数を表示したい	222
144	現在までに過ぎた時間を可視化したい	224

条件判定

145	期限までの残り日数によってアラートを出したい	226
146	期限を過ぎたら「期限超過」と表示したい	227
147	今日のタスクに自動的にマークを付けたい	228
148	今月誕生日の人に自動的にマークを付けたい	230
149	条件によって「合格」「がんばりましょう」と表示したい	231
150	条件によってデータを色分けしたい	232

日付の加工

151	日付から曜日を表示したい	233
152	日付+曜日を1つのプロパティに表示したい	234
153	四半期(Q1~4)を表示したい	235

数値の加工

154	数値を四捨五入／切り上げ／切り捨てしたい	237
155	消費税込みの数値を表示したい	238

便利ワザ

156	チェックを入れた数から達成度を表示したい	239
157	チェックボックスでデータの表示／非表示を切り替えたい	240
158	文章の文字数をカウントしたい	241
159	センチメートルなどの単位を変換したい	242
160	YouTubeのアドレスからサムネイルを表示したい	243

第7章 オートメーション

オートメーションの基本

161	オートメーションとは?	246
-----	-------------	-----

ボタンブロック

162	ボタンブロックの作り方	248
163	メモ用のブロックを一括で作成したい	250
164	データベースに開始&終了時間を記録したい	252

データベースボタン

165	データベースボタンの作り方	254
166	投票ボタンを作成したい	256
167	承認フローを作成したい	258

DBオートメーション

168	データベースオートメーションの作り方	261
169	ステータス変更と作業時間の記録を連動したい	263
170	タスクのカテゴリと担当者を紐づけて入力したい	266
171	タスクを追加したらSlackに通知したい	268

第8章 構造化とデザイン

構造化

172	階層ごとに見出しを作成したい	270
173	開閉できるトグル見出しを作成したい	271
174	開閉できるコンテンツを作成したい	272
175	区切り線を引きたい	273
176	見出しの一覧を目次として表示したい	274
177	パンくずリストを作成したい	275

ページ

178	ページの余白を減らして広くしたい	276
179	すべての文字の書体を変更したい	277
180	すべての文字の表示サイズを小さくしたい	278
181	ページにアイコンをつけたい	279
182	ページにカバー画像をつけたい	280

データベース

183	データベースにアイコンをつけたい	282
184	データベース名を非表示にしたい	283
185	プロパティのアイコンを変更したい	284
186	ビューのアイコンを変更したい	285
187	テーブルビューの縦のグリッド線を消したい	286
188	ボードビューの列に背景色をつけたい	287
189	データベース全体の文字色を変更したい	288
190	ページのプロパティ位置をカスタマイズしたい	290

強調

191	コンテンツを囲み記事にして目立たせたい	292
192	コンテンツにシンプルな枠をつけたい	294
193	文字に太字や下線を付けたい	295
194	文字に色や背景色を付けたい	296
195	ブロック全体に色や背景色を付けたい	297

高度な文字装飾

196	英字をおしゃれなフォントにしたい	298
197	文字色や背景色を自由に変えたい	300
198	文字のサイズを自由に変えたい	302
199	文字におしゃれな下線を引きたい	303
200	文字を色の枠線で囲みたい	304
201	おしゃれな区切り線を作成したい	305

第 9 章 コラボレーション用の機能

コメント

202	気になるところにコメントを残したい	308
203	もらったコメントに返信したい	310
204	コメントに絵文字でリアクションしたい	311
205	コメントを「解決」して非表示にしたい	312
206	コメントを編集／削除したい	313

207	コメントとサジェストを一覧で確認したい	314
208	解決したコメントを再表示したい	315
209	コメントの表示を最小化したい	316

更新履歴

210	他の人が更新した箇所を確認したい	317
211	変更履歴を残しながら編集したい	318
212	ページアナリティクスで閲覧数の傾向を分析したい	320

メンションと通知

213	他の人にメンションで通知を送りたい	322
214	特定のページから来る通知条件を変えたい	323
215	スマホやメール通知の設定を変更したい	324
216	リマインダーで忘れないようにしたい	325
217	メンバーに対してリマインダーを設定したい	327

フォーム

218	たくさんのユーザーからアンケートを取りたい	328
-----	-----------------------	-----

第 10 章 ページの共有

共有と権限

219	外部ユーザーをゲストとしてページに招待したい	332
220	ユーザーに付与する権限レベルを設定したい	334
221	ワークスペースのメンバーにページを共有したい	336
222	参加したいページにアクセス要求をしたい	337

Web公開

223	ページをWebで一般公開したい	338
224	Web公開したページにアクセス期限を設定したい	340
225	Web公開したページを編集できるようにしたい	341
226	ワークスペースのドメイン(URL)を変更したい	342

第 11 章 チームスペース

ワークスペースの基本

- 227 ワークスペースとチームスペースの違いとは? ————— 344
- 228 ワークスペースにメンバーを追加／削除したい ————— 346
- 229 メンバーをグループとしてまとめて管理したい ————— 348
- 230 別のワークスペースに切り替えたい ————— 350
- 231 ワークスペース名とアイコンを変更したい ————— 351

チームスペースの基本

- 232 新しいチームスペースを作成したい ————— 352
- 233 チームスペースにメンバーを追加／削除したい ————— 354
- 234 既存のチームスペースに参加／退出したい ————— 356
- 235 チームスペースの名前やアイコンを変更したい ————— 357

アクセス許可と権限

- 236 オープンかクローズドか、アクセス許可を変更したい ————— 358
- 237 メンバーをチームスペースオーナーに変更したい ————— 359

セキュリティ

- 238 チームスペースを作成できる人を制限したい ————— 360
- 239 メンバーを招待できる人を制限したい ————— 361
- 240 サイドバーを編集できる人を制限したい ————— 362
- 241 チームスペースを保管&非表示にしたい ————— 363

ロック

- 242 ページが編集されないようにロックしたい ————— 365
- 243 データベースの設定をロックしたい ————— 366

第 12 章 ページの管理と設定

ページの管理

- 244 Notionの「ホーム」を便利に使いこなしたい ————— 368
- 245 ダッシュボードでサイドバーを整理したい ————— 372

- 246 社内Wikiを作成したい ————— 373
- 247 よく使うページを「お気に入り」に表示したい ————— 376
- 248 複数のページをタブで開いておきたい ————— 377

エクスポート

- 249 ページをPDFで書き出したい ————— 378
- 250 ビューの見た目のままPDF化したい ————— 379
- 251 ページをテキストやCSVで書き出したい ————— 380
- 252 すべてのページを書き出してバックアップしたい ————— 381

表示設定

- 253 カレンダーを「月曜始まり」で表示したい ————— 383
- 254 ダークモードの表示に切り替えたい ————— 384
- 255 使用する言語を変更したい ————— 385
- 256 Notion起動時に開くページを設定したい ————— 386

第 13 章 Notion AI

Notion AIの基本

- 257 Notion AIとは? ————— 388
- 258 Notion AIを呼び出す方法を知りたい ————— 390

ライター

- 259 文章やアイデアを作成する ————— 392
- 260 文章の品質を向上する ————— 393
- 261 文章のフォーマットを整える ————— 394
- 262 文章を日本語や英語に翻訳する ————— 395
- 263 長文を要約する ————— 396
- 264 会議の文字起こしから議事録を作成する ————— 397
- 265 議事録からアクションアイテムを作成する ————— 398
- 266 箇条書きから表を作成する ————— 399
- 267 長い文章を箇条書きリストに変換する ————— 400
- 268 フロー図を作成する ————— 401

自動入力

- 269 コンテンツを自動でカテゴリー分けする ————— 402
- 270 コンテンツの要約を自動で作成する ————— 403
- 271 レシピから材料だけを自動抽出する ————— 404
- 272 AI翻訳とAIカスタム自動入力で単語帳をつくる ————— 405

Q&A

- 273 Q&Aにページ内を要約してもらおう ————— 407
- 274 Q&Aチャットになんでも質問する ————— 408
- 275 Q&Aの回答をデータベースに保存する ————— 409
- 276 Q&Aで新しくチャットをはじめたい ————— 410
- 277 Q&Aの検索範囲を指定したい ————— 411
- 278 Q&Aのチャット履歴を表示したい ————— 412

第 14 章 Notionカレンダー

Notionカレンダーの基本

- 279 Notionカレンダーとは? ————— 414
- 280 Notionカレンダーを使うには? ————— 415
- 281 データベースの予定をNotionカレンダーに表示したい ————— 416
- 282 カレンダーに予定を追加したい ————— 418
- 283 予定にNotionのページを紐づけたい ————— 419

表示の設定

- 284 カレンダーの色や表示設定を変更したい ————— 420
- 285 自分のタスクのみをカレンダーに表示したい ————— 422
- 286 海外とのやり取りのためにタイムゾーンを表示したい ————— 423

便利ワザ

- 287 効率的に日程を調整したい ————— 424
- 288 ビデオ会議を設定したい ————— 426

ドラッグ操作で日付を入力したい

データベースのアイテムを「リンクドビュー」で表示したカレンダービューの日付にドラッグすると、自動的に日付プロパティが入力されます。日付プロパティに入力する手間を簡略化できる便利なテクニックです。

リンクドビューのカレンダーにドラッグする

ここでは以下のデータベースを例に説明します。

タスク一覧

テーブルビュー

タスク管理

タスク	日付	担当者	ステータス
引越し先を決める	2023/06/03	野尾しおん	Done
運搬業者を手配する	2023/06/05	野尾しおん	Done
家具を選ぶ	2023/06/07	相葉ザオ	In progress
荷造りする	2023/06/11	野尾しおん	In progress
移動する	2023/06/13	野尾しおん	Not started
荷物を出発する	2023/06/13	野尾しおん	Not started
買い出しに行く		相葉ザオ	Not started

1

日付が未入力 of タスク

リストビュー

タスク管理

日付: 未入力

買い出しに行く

2

カレンダー

カレンダービュー

タスク管理

2023年6月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	6月1日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

3

- 1 オリジナルのデータベース
- 2 リンクドビュー(リスト): フィルターで日付未入力のタスクを表示している
- 3 リンクドビュー(カレンダー)

日付が未入力のタスク

リストビュー

タスク管理

日付: 未入力

買い出しに行く

カレンダー

カレンダービュー

タスク管理

2023年6月

月 火

29

買い出しに行く

5

1 日付未入力のタスクを、リンクドビューのカレンダーにドラッグする

2 タスクがカレンダーに移動する

タスク管理

Aa タスク

日付

担当者

ステータス

タスク	日付	担当者	ステータス
買い出しに行く	2023/05/29	相葉ザオ	Not started
引越し先を決める	2023/06/03	野尾しおん	Done
運搬業者を手配する	2023/06/05	野尾しおん	Done
家具を選ぶ	2023/06/07	相葉ザオ	In progress

日付が未入力のタスク

リストビュー

タスク管理

日付: 未入力

買い出しに行く

カレンダー

カレンダービュー

タスク管理

2023年6月

月 火

29

買い出しに...

3 同時に、タスクのプロパティに日付が入力される

MEMO

ここではリンクドビュー(リスト)からカレンダーにドラッグしましたが、オリジナルのデータベースのタスクをドラッグしても日付を入力できます。

POINT

別プロパティを同時入力するテクニック

ドラッグ先のビューに対してフィルター(→P.134)を設定しておく、ドラッグしたページにそのフィルター設定を付与できます。例えば、「ステータス:完了」のフィルターを設定したカレンダービューにページをドラッグすると、ページのステータスが「完了」になります。

期限までの残り日数によって アラートを出したい

タスクの日付プロパティ「期限」までの残り日数が7日以内になったら、「残り〇日」というメッセージを表示します。期限を過ぎている場合は「〇日超過」、ステータスが「完了」の場合は非表示にします。

期限までの残り日数を表示する

Notion数式 ①

```
let(DAYS, dateBetween(期限, now(), "days"),
  if(or(ステータス == "完了", DAYS >= 7), "",
    if(期限 > now(),
      "残り" + (DAYS + 1) + "日",
      -DAYS + "日超過")
    )
  )
```

① 数式プロパティに以下の数式を入力する

```
let(DAYS, dateBetween(期限, now(), "days"),
  if(or(ステータス == "完了", DAYS >= 7), "",
    if(期限 > now(),
      "残り" + (DAYS + 1) + "日",
      -DAYS + "日超過")
    )
  )
```

意味 let()で、「期限」と現在の日数の差を変数「DAYS」とする。「ステータス」プロパティが「完了」、または、期限が7日より先の場合は、「」で空白にする。それ以外の場合は、期限が今日より先なら「残り〇日」と表示し、期限が今日以前なら、DAYSをマイナスとプラスを交換して「〇日超過」表示する。

田 テーブルビュー +

Aa タスク	ステータス	期限	Σ 7日間以内のタスク
アウトラインを作成する	完了	2024年1月5日	
キャラクターの設定を決める	進行中	2024年1月6日	2日超過
下書きを書く	未着手	2024年1月7日	1日超過
本のタイトルを決定する	未着手	2024年1月8日	0日超過
キャラクターの関係図を作成する	未着手	2024年1月9日	残り1日
本の表紙デザインを考える	未着手	2024年1月10日	残り2日
キャラクターの背景を考える	進行中	2024年1月11日	残り3日

② 期限までの残り日数が表示される

期限を過ぎたら「期限超過」と表示したい

タスクの日付プロパティ「期限」が過ぎてしまった場合に、「期限超過」というメッセージを表示して知らせます。なお、ステータスが「完了」になった場合は非表示にします。

期限を過ぎたらメッセージを表示する

Notion数式 ①

```
if(ステータス == "完了", "",
  if(formatDate(期限日, "L") < formatDate(now(), "L"), "×期限超過", "")
)
```

完了

① 数式プロパティに以下の数式を入力する

```
if(ステータス == "完了", "",
  if(formatDate(期限日, "L") < formatDate(now(), "L"),
    "×期限超過", ""
  )
)
```

意味 ステータスが「完了」の場合は、「」で空白にする。完了以外の場合は、期限が現在「now()」よりも前の場合は「期限超過」と表示する。

☑ タスク

田 テーブルビュー +

Aa タスク	ステータス	期限日	Σ 期限超過
アウトラインを作成する	完了	2024年1月5日	
キャラクターの設定を決める	進行中	2024年1月6日	×期限超過
目次を作成する	未着手	2024年1月7日	×期限超過
下書きを書く	未着手	2024年1月8日	
表紙デザインを考える	未着手	2024年1月9日	

+ 新規 計算

② 「期限超過」と表示される