パソコンの基本操作

Step1 パソコン用語を確認する

日頃何気なく使っているパソコン用語も、基本をしっかり理解してこそ、ITを使いこなせる第一歩です。知っているようで知らないこと、今更聞きづらい用語の意味など、ここで理解しておきましょう。ちなみに、パソコンは、PC（Personal Computer：パーソナルコンピューター）のことですが、ここでいうパソコン用語とは、一般的に使われるコンピューター関連の用語ととらえてください。

基本的なパソコン用語

IT

Information Technology（インフォメーション・テクノロジー）の略で、「アイティー」と読みます。コンピューターやソフトウェア、ネットワークを使って情報を収集、処理、保存、取得、交換する技術のことです。主な用途としては、データベース技術を利用して、情報を効率的に収集し管理する。ソフトウェアを使用して、収集したデータを分析し、結果を導き出す。ネットワークを通じて情報を共有または交換すること。などが挙げられます。

AI

Artificial Intelligence（アーティフィシャル・インテリジェンス）の略で、「エーアイ」と読みます。日本語では「人工知能」を意味します。一般的に、人間の言葉の理解や認識、推論などの知的行動をコンピュータに行わせる技術を指します。

Copilot

Copilot（コパイロット）とは、マイクロソフトが提供する生成AIサービスです。事前に収集・分析したデータを学習し、オリジナルの画像、動画、テキストなど、さまざまな形式のデータを自動的に生成することができます。Windows 11には専用のアプリがあり、WebブラウザーEdgeの機能としても利用できます。Microsoft 365のWordやExcel、PowerPointなどをはじめとした様々なアプリケーションとCopilotを連携させることができ、関連サービスも多数提供されています。

拡張子

拡張子とは、文書や画像、音楽などのデータファイルの種類を識別するための文字列で、「かくちょうし」と読みます。拡張子は、ファイル名+ドット（.）の後ろにある数文字（英数字）です。パソコンはこの拡張子によって、このファイルが何の種類かを判断します。

たとえば、Wordファイルは「docx」、Excelファイルは「xlsx」、画像ファイルなら「png」や「jpg」などです。

なお、Windowsで拡張子を表示させるには、エクスプローラーの「表示」から「ファイル名拡張子」をオンにします。

記憶装置（ストレージ）

ストレージはデータを保存する機器、場所のことです。さまざまな種類があります。

HDD

Hard Disk Driveの略で、「エイチディーディー」と読みます。一般には「ハードディスク」と呼ばれ、大容量の保存に適しています。

SSD

Solid State Drive（ソリッド・ステート・ドライブ）の略で、「エスエスディー」と読みます。最大容量は小さいですが、読み込むスピードが速いです。

USB

「Universal Serial Bus（ユニバーサル・シリアル・バス）」の略で、「ユーエスビー」と読みます。データの保管のほか、小さくて持ち運びに便利です。

Wi-Fi

Wireless Fidelity（ワイヤレス・フィデリティ）の略で、「ワイファイ」と読みます。無線LANの通信規格のひとつで、オフィス内あるいは家庭内でパソコンやスマホ、プリンターなどのネットワークを無線（電波）で接続します。Wi-Fiには「2.4GHz」と「5GHz」の2つの周波数帯があります。

クッキー（Cookie）

Webサイトにアクセスしたときに作成されるテキストファイルのことです。利用者の閲覧情報や個人情報などを保存する仕組みです。この情報をもとに、関心のありそうな商品、ニュースなどを表示したりすることが可能です。

ID

「ID」は、同一であることの証明、身分証明を意味する「identification」から作られた用語で「アイディー」と読みます。

「ユーザーID」などのように利用者個人を特定するために登録した識別番号や登録番号、身元を証明するカードなどを特定するために作られる唯一の番号です。

OS

OSは、Operating System（オペレーティングシステム）の略で、「オーエス」と読みます。パソコンを動かすために必要な基本ソフトウェアのことで、Windows、macOS、iOS、Android、Chrome OSなどがあります。

Step2 基本的なパソコン操作（Mac）

1. Macを起動する
2. Macの電源を入れると、ロック画面が表示されます。

（Macを開くと電源が入る機種もあります。）

1. サインイン用のパスワード、もしくはPINを入力して、［サインイン］をクリックします。
2. Launchpadアイコンをクリックして、使用するアプリをクリックします。
3. アプリが起動します。
4. アプリとMacを終了する
5. アプリケーションメニューをクリックして、［○○を終了］をクリックします。
6. アプリケーションが終了します。
7. Appleメニュから［システム終了］をクリックします。