

Section 00	一目でわかるiPhoneの基本操作と新機能	8
------------	-----------------------	---

Chapter 1 » iPhoneのキホン

Section 01	電源のオン・オフとスリープモード	14
Section 02	iPhoneの基本操作を覚える	16
Section 03	ホーム画面の使い方	18
Section 04	通知センターで通知を確認する	20
Section 05	コントロールセンターを利用する	22
Section 06	ウィジェットを利用する	24
Section 07	アプリの起動と切り替え	26
Section 08	文字を入力する	28

Chapter 2 » 電話機能を使う

Section 09	電話をかける・受ける	38
Section 10	発着信履歴を確認する	40
Section 11	連絡先を作成する	42
Section 12	留守番電話を確認する	48
Section 13	着信拒否を設定する	50
Section 14	不明な発信者をスクリーニングする	52
Section 15	音量・着信音を変更する	54

Chapter 3 » 基本設定を行う

Section 16	Apple Accountを作成する	58
Section 17	Apple Accountに支払い情報を登録する	62
Section 18	ドコモメールを設定する	64
Section 19	Wi-Fiを利用する	74

Chapter 4 » メール機能を利用する

Section 20	メッセージを利用する	78
Section 21	iMessageの便利な機能を使う	86
Section 22	メールを利用する	94
Section 23	メールを活用する	98
Section 24	迷惑メール対策を行う	102
Section 25	PCメールを利用する	106

Chapter 5 » インターネットを楽しむ

Section 26	Webページを閲覧する	110
Section 27	複数のWebページを同時に開く	116
Section 28	ブックマークを利用する	120
Section 29	プライベートブラウズモードを利用する	124

Chapter 6 » 音楽や写真・動画を楽しむ

Section 30 音楽を購入する	126
Section 31 音楽を聴く	130
Section 32 Apple Musicを利用する	132
Section 33 写真を撮影する	136
Section 34 動画を撮影する	142
Section 35 写真や動画を閲覧する	144
Section 36 写真や動画を編集・利用する	152
Section 37 写真を削除する	156

Chapter 7 » アプリを使いこなす

Section 38 App Storeでアプリを探す	158
Section 39 アプリをインストール・アンインストールする	160
Section 40 カレンダーを利用する	164
Section 41 リマインダーを利用する	168
Section 42 メモを利用する	172
Section 43 翻訳を利用する	174
Section 44 パスワードを利用する	176
Section 45 プレビューを利用する	178
Section 46 地図を利用する	180
Section 47 ヘルスケアを利用する	184

Section 48 Apple Payでタッチ決済を利用する	186
Section 49 FaceTimeを利用する	192
Section 50 AirDropを利用する	200
Section 51 音声でiPhoneを操作する	202

Chapter 8 » Apple Intelligenceを利用する

Section 52 作文ツールを利用する	206
Section 53 「メール」「メッセージ」アプリで利用する	208
Section 54 ライブ翻訳を利用する	210
Section 55 音声の録音と文字起こし、要約を利用する	212
Section 56 画像を生成する	214
Section 57 被写体や画面内の情報を調べる	218

Chapter 9 » iCloudを活用する

Section 58 iCloudでできること	222
Section 59 iCloudにバックアップする	224
Section 60 iCloudの同期項目を設定する	226
Section 61 iCloud写真やiCloud共有アルバムを利用する	227
Section 62 iPhoneを探す	230

Chapter 10 » iPhoneをもっと使いやすくする

Section 63 ホーム画面をカスタマイズする 234

Section 64 ロック画面をカスタマイズする 242

Section 65 写真を壁紙に設定する 248

Section 66 スタンバイを利用する 250

Section 67 コントロールセンターをカスタマイズする 252

Section 68 プライバシーを守る設定をする 256

Section 69 画面ロックにパスコードを設定する 258

Section 70 顔認証機能を利用する 260

Section 71 通知を活用する 264

Section 72 アラームを利用する 268

Section 73 自動的にロックのかかる時間を変更する 269

Section 74 背面タップでアプリを起動する 270

Section 75 緊急SOSの設定を確認する 271

Section 76 検索機能を利用する 272

Section 77 アクションボタンを設定する 274

Section 78 電力モードを変更する 275

Section 79 Bluetooth機器を利用する 276

Section 80 インターネット共有を利用する 278

Section 81 スクリーンショットを撮る 280

Chapter 11 » iPhoneを初期化・再設定する

Section 82 iPhoneを強制的に再起動する 282

Section 83 iPhoneを初期化する 283

Section 84 バックアップから復元する 284

ご注意：ご購入・ご利用の前に必ずお読みください

- 本書に記載した内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者、アプリの開発者はいかなる責任も負いません。
 - ソフトウェアに関する記述は、特に断りのない限り、2025年10月現在の最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。あらかじめご了承ください。
 - 本書は以下の環境で動作を確認しています。ご利用時には、一部内容が異なることがあります。あらかじめご了承ください。
端末：iPhone 17／Pro、iPhone Air（iOS 26.0.1）
 - インターネットの情報については、URLや画面などが変更されている可能性があります。ご注意ください。
- 以上の注意事項をご承諾いただいたうえで、本書をご利用願います。これらの注意事項をお読みいただかず、お問い合わせいただいても、技術評論社は対処しかねます。あらかじめ、ご承知おください。

■本書に掲載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における登録商標または商標です。本文中では、™、®マークは明記していません。

電源のオン・オフとスリープモード

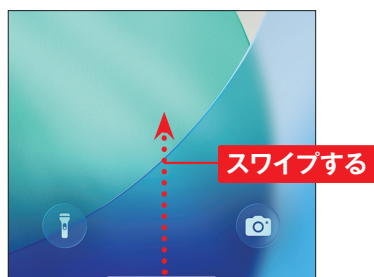
iPhoneの電源の状態には、オン、オフ、スリープの3種類があり、サイドボタンで切り替えることができます。また、一定時間操作しないと自動的にスリープします。

1 ロックを解除する

- ① スリープ時に本体を持ち上げて、手前に傾けます。もしくは、画面をタップするか、本体右側面のサイドボタンを押します。



- ② ロック画面が表示されるので、画面下部から上方向にスワイプします。パスコード（Sec.69参照）が設定されている場合は、パスコードを入力します。



- ③ ロックが解除されます。サイドボタンを押すと、スリープします。



MEMO 「常に画面オン」をオフにする

初期状態では、ロックされたあとも暗いロック画面が表示されます。画面を完全にオフにするには、ホーム画面で[設定] → [画面表示と明るさ] → [常に画面オン]の順にタップし、「常に画面オン」の ☒ をタップして、☐ にします。

電源をオフにする

- ① 電源が入っている状態で、サイドボタンと音量ボタンの上または下を、手順②の画面が表示されるまで同時に押し続けます。



- ② 電源を右方向にスライドすると、電源がオフになります。



- ③ 電源をオフにしている状態で、サイドボタンを長押しすると、電源がオンになります。



MEMO ソフトウェア・アップデート

iPhoneの画面を表示したときに「ソフトウェア・アップデート」の通知が表示されることがあります。その場合は、バッテリーが十分にある状態でWi-Fiに接続し、[今すぐインストール]をタップすることでiOSを更新できます。なお、標準ではソフトウェアの自動アップデートがオンになっています。自動アップデートをしたくない場合は、ホーム画面で[設定] → [一般] → [ソフトウェアアップデート]の順にタップし、「自動インストール」の ☒ をタップして ☐ にしましょう。

iPhoneの基本操作を覚える

iPhoneは、指で画面に触れることで、さまざまな操作が行えます。また、本体の各種ボタンの役割についても、ここで覚えておきましょう。

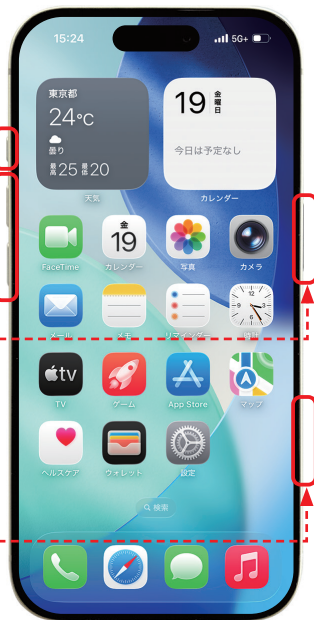
1 本体の各種ボタンの操作

アクションボタン：長押しして、さまざまな機能を実行できます（P.274参照）。

音量ボタン：音量の調節が可能です。

サイドボタン：長押しでSiriを起動したり、電源のオン・オフに使用したりします。

カメラコントロール：押すことで「カメラ」アプリが起動します。「カメラ」アプリを起動した状態で押すと写真を撮影、長押しすると動画を撮影、軽く押してさまざまな設定が行えます（P.140～141参照）。



MEMO 本体を横向きにすると画面も回転する

iPhoneを横向きにすると、アプリの画面が回転します。ただし、アプリによっては画面が回転しないものもあります。また、画面を回転しないように固定することもできます（P.23参照）。



タッチスクリーンの操作

タップ／ダブルタップ

画面に軽く触れてすぐに離すことを「タップ」、同操作を2回くり返すことを「ダブルタップ」といいます。



タッチ

画面に触れたままの状態を保つことを「タッチ」といいます。



ピンチ（ズーム）

2本の指を画面に触れたまま指を広げることを「ピンチオープン」、指を狭めることを「ピンチクローズ」といいます。



ドラッグ／スライド（スクロール）

アイコンなどに触れたまま、特定の位置までなぞることを「ドラッグ」または「スライド」といいます。



スワイプ

画面の上を指で軽く払うような動作を「スワイプ」といいます。



MEMO 触覚タッチ

アイコンや画面の特定の箇所をタッチすると、本体が振動して、便利なメニューなどが表示されることがあります。本書では、これを「触覚タッチ」といいます。



ホーム画面の使い方

iPhoneのホーム画面では、アイコンをタップしてアプリを起動したり、左右にスワイプして、ホーム画面のページを切り替えたりすることができます。また、アプリライブラリを確認することも可能です。

1 iPhoneのホーム画面

画面上部：インターネットへの接続状況や現在の時刻、バッテリー残量などのiPhoneの状況が表示されます。



Dynamic Island：アプリの情報が表示されます。タッチすると操作できる場合もあります（MEMO参照）。

ウィジェット：ニュースや天気など、さまざまなカテゴリの情報をウィジェットで確認することができます（Sec.06参照）。

Appアイコン：インストール済みのアプリのアイコンが表示されます。

Spotlight：さまざまな検索を行うことができます。

MEMO Dynamic Islandとは

画面上部には、Dynamic Islandと呼ばれる表示領域があります。ここには、「ミュージック」アプリや「マップ」アプリなど、対応するアプリの情報が表示され、タッチやスワイプすることでさらに情報が表示されたり、別の操作が行えたりする場合があります。

Dock：よく使うアプリのアイコンを最大4個まで設置できます。ホーム画面を切り替えても常時表示されます。

🔄 ホーム画面のページを切り替える

● ページを切り替える

1 ホーム画面で左方向にスワイプします。



2 右隣のページが表示されます。画面を右方向にスワイプする、もしくは画面下部を上方向にスワイプすると、もとのページに戻ります。



● 情報やアプリを表示する

1 ホーム画面で何度か右方向にスワイプすると、「今日の表示」画面（Sec.06参照）が表示され、それぞれの情報をチェックできます。



2 何度か左方向にスワイプすると、「アプリライブラリ」画面が表示されます（P.240参照）。画面を右方向にスワイプすると、ホーム画面に戻ります。





通知センターで通知を確認する

iPhoneの画面左上に表示されている現在時刻部分を下方方向にスワイプすると、「通知センター」が表示され、通知を一覧で確認できます。

通知センターを表示する

- ① 画面左上端を下方方向にスワイプします。



- ② 新しい通知があると、下のように表示されます。画面中央から上方方向にスクロールすると、未処理の通知が表示されます。



- ③ 画面下部から上方方向にスワイプすると、通知センターが閉じて、もとの画面に戻ります。



ロック画面から通知センターを確認する

ロック画面から通知センターを表示するには、画面の中央辺りから上方方向にスワイプします。



通知センターで通知を確認する

- ① P.20手順①を参考に通知センターを表示し、通知（ここでは「メッセージ」アプリの通知）をタップします。



- ② 「開く」をタップすると、アプリが起動します。通話の着信やメールの通知などをタップすると、それぞれのアプリが起動します。



- ③ 通知を左方向にスワイプして、「消去」をタップすると、通知を消去できます。



MEMO

グループ化された通知を見る

同じアプリからの通知はグループ化され、1つにまとめて表示されます。まとめられた通知を個別に見たい場合は、グループ通知をタップすれば展開して表示されます。展開された通知は、右上の「表示を減らす」をタップすると、再度グループ化されます。





コントロールセンターを利用する

iPhoneでは、コントロールセンターからもさまざまな設定を行えるようになっていきます。ここでは、コントロールセンターの各機能について解説します。

コントロールセンターで設定を変更する

- ① 画面右上から下方向にスワイプします。



- ② コントロールセンターが表示されます。上部に配置されているアイコン（ここでは青表示になっているWi-Fiのアイコン）をタップします。

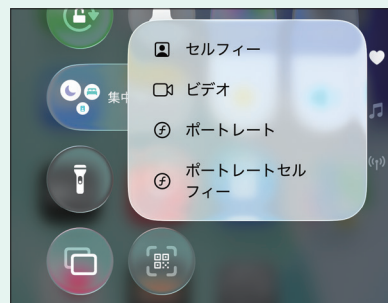


- ③ アイコンがグレーに表示されてWi-Fiの接続が解除されます。もう一度タップすると、Wi-Fiに接続します。画面の下端から上方向にスワイプすると、コントロールセンターが閉じます。



MEMO コントロールセンターの触覚タッチ

コントロールセンターの項目の中には、触覚タッチで詳細な操作ができるものがあります。



コントロールセンターの設定項目



- ① 機内モードのオン／オフを切り替えられます。

- ② AirDropのオン／オフを切り替えられます。

- ③ Wi-Fiの接続／未接続を切り替えられます。

- ④ モバイルデータ通信やBluetooth機器などの接続／未接続を切り替えられます。

- ⑤ 音楽の再生／停止／早送り／巻戻しができます。

- ⑥ iPhoneの画面を縦向きに固定する機能をオン／オフできます。

- ⑦ 消音モードに切り替えることができます（P.56MEMO参照）。

- ⑧ 集中モードの設定ができます。

- ⑨ 上下にドラッグして、画面の明るさを調整できます。

- ⑩ 上下にドラッグして、音量を調整できます。

- ⑪ フラッシュライトを点灯させたり消したりできます。明るさなどを選択することもできます。

- ⑫ 「時計」アプリのタイマーが起動します。タッチすると簡易タイマーが表示されます。

- ⑬ 「計算機」アプリが起動します。

- ⑭ 「カメラ」アプリが起動します。タッチするとカメラモードを選択できます。

- ⑮ iPhoneの画面をAirPlay対応機器で表示することができます。

- ⑯ コードスキャナーが起動します。QRコードなどを読み取ることができます。

MEMO コントロールセンターの切り替え

コントロールセンターの右にグループのアイコンが表示されており、[]をタップするとコントロールセンター、[]をタップすると音楽の再生、[]をタップすると機内モードやWi-Fiなどのオン／オフが一覧で表示されます。また、画面を上下にスワイプすることでも切り替えることができます。



ウィジェットを利用する

iPhoneでは、ニュースや天気など、さまざまなカテゴリの情報をウィジェットで確認することができます。ウィジェットの順番は入れ替えることができるので、好みに合わせて設定しましょう。

1 ウィジェットで情報を確認する

- ① ホーム画面を何回か右方向にスワイプします。



- ② 「今日の表示」画面が表示され、ウィジェットが一覧表示されます。画面を上方向にスワイプします。



- ③ 下部のウィジェットが表示されます。画面を左方向にスワイプすると、ホーム画面に戻ります。



MEMO ロック画面から表示する

ロック画面を右方向にスワイプすることでも、「今日の表示」画面を表示することができます。



2 ウィジェットを追加／削除する

- ① P.24手順②の画面で、ウィジェットのアイコン以外の部分の画面をタッチして「編集」をタップします。



- ② 「ウィジェットを追加」をタップします。



- ③ 追加したいウィジェット（ここでは「時計」）をタップします。



- ④ 画面を左右にスワイプして、ウィジェットの大きさを選び、「ウィジェットを追加」をタップします。



- ⑤ ウィジェットが追加されます。ウィジェットを削除する場合は「削除」の順にタップします。画面右上の「完了」をタップすると、編集が終了します。



MEMO ウィジェットをホーム画面に追加する

ウィジェットはホーム画面にも追加できます。詳しくは、P.236を参照してください。



アプリの起動と切り替え

iPhoneでは、ホーム画面のAppアイコンをタップすることでアプリを起動します。画面下部から上方向にスワイプして指を止めると、アプリを切り替えることが可能です。

1 アプリを起動する

- ① ホーム画面で📍をタップします。



- ② Safariが起動しました。画面下部から上方向にスワイプします。



- ③ ホーム画面に戻ります。



MEMO アプリのアクセス許可

アプリの初回起動時に、アクセス許可を求める画面が表示される場合があります。基本的には許可して進みますが、気になる場合や詳しく知りたい場合は、P.76を参照してください。

2 アプリを切り替える

- ① 画面下部から上方向にスワイプして、画面中央で指を止め、指を離します。



- ② 最近利用したアプリの画面が表示されます。左右にスワイプして、アプリの画面を上方向にスワイプすると表示が消えます。



- ③ 手順②の画面でアプリ画面をタップすると、そのアプリに切り替えることができます。



MEMO

アプリをすばやく切り替える

アプリを使用中に画面下部を左右にスワイプすると、最近利用した別のアプリに切り替えることができます。

