



# この本の特徴



## 1 ぜったいできます！

### ✓ 操作手順を省略しません！

解説を一切省略していないので、途中でわからなくなることがありません！



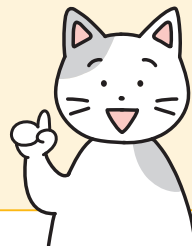
### ✓ あれもこれもと詰め込みません！

操作や知識を盛り込みすぎていないので、スラスラ学習できます！



### ✓ なんどもくり返し解説します！

一度やった操作もくり返し説明するので、忘れてしまってもまた思い出せます！



## 2 文字が大きい



### ✓ たとえばこんなに違います

大きな文字で  
読みやすい

ふつうの本

大きな文字で  
読みやすい

見やすいといわれている本

大きな文字で  
読みやすい

この本

## 3 専門用語は絵で解説

### ✓ 大事な操作は言葉だけではなく絵でも理解できます



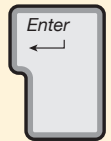
左クリックの  
アイコン



ドラッグの  
アイコン



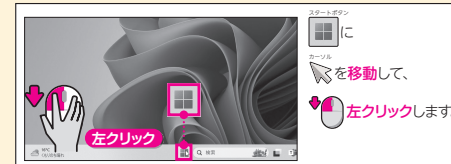
入力の  
アイコン



Enterキーの  
アイコン

## 4 オールカラー

### ✓ 2色よりもやっぱりカラー



2色



カラー

目次

1

Windows 11に  
引っ越す前に知っておこう

Windows 11に引っ越す方法を知っておこう ..... 10

本書の引っ越しでできることを知っておこう ..... 14

引っ越しの手順を知っておこう ..... 16

USBメモリとは ..... 18

USB HDDやUSB SSDとは ..... 20

2

Microsoftアカウントを  
確認しよう

Microsoftアカウントとは ..... 24

Microsoftアカウントを取得する準備をしよう ..... 26

Microsoftアカウントを取得しよう ..... 28

OneDriveについて知っておこう ..... 38

OneDriveを使う設定をしよう ..... 40

エッジのアカウントを確認しよう ..... 48

エッジにサインインしよう ..... 50

3

Windows 10の大切な  
データをコピーしよう

データのコピーの方法を知っておこう ..... 54

Windows 10にUSB機器を接続しよう ..... 56

OneDriveのファイルをコピーしよう ..... 60

Windows 10からUSB機器を外そう ..... 64

4

Windows 10のメールの  
設定を確認しよう

メールの引っ越しについて知っておこう ..... 68

アウトルックについて知っておこう ..... 70

アウトルック(クラシック)の連絡先をコピーしよう ..... 72

5

Windows 11 の  
操作を知ろう

この章でやることを知っておこう ..... 82

パソコンの電源を入れよう ..... 84

Windows 11 の画面を知っておこう ..... 86

スタートメニューを知っておこう ..... 88

アプリを起動／終了しよう ..... 92

アプリをかんたんに起動できるようにしよう ..... 94

OneDrive の設定を確認しよう ..... 98

パソコンを終了しよう ..... 102

6

Windows 11 で  
データを確認しよう

この章でやることを知っておこう ..... 104

「ドキュメント」フォルダーを確認しよう ..... 106

デスクトップのファイルを確認しよう ..... 108

デジカメ写真を表示しよう ..... 110

お気に入りのホームページを確認しよう ..... 114

Windows 11 で USB 機器の中身を確認しよう ..... 118

7

Windows 11 のメールの  
設定を確認しよう

この章でやることを知っておこう ..... 124

アウトルック (ニュー) を起動しよう ..... 126

アウトルック (ニュー) にアカウントを追加しよう ..... 130

アウトルック (ニュー) に連絡先をインポートしよう ..... 138

連絡先を使ってメールを送ろう ..... 144

8

Windows 11 への  
アップグレードを確認しよう

Windows 11 にアップグレードできるか確認しよう ..... 152

Windows 11 にアップグレードしよう ..... 156

索引 ..... 159

### 【免責】

本書に記載された内容は、情報の提供のみを目的としています。したがって、本書を用いた運用は、必ずお客様自身の責任と判断によって行ってください。これらの情報の運用の結果について、技術評論社および著者はいかなる責任も負いません。

本書記載の情報は、2025年10月末日のものを掲載していますので、ご利用時には、変更されている場合もあります。

また、本書はWindows 10 22H2、Windows 11 25H2を使って作成されており、2025年10月末日での最新バージョンをもとにしています。ソフトウェアはバージョンアップされる場合があり、本書での説明とは機能内容や画面図などが異なってしまうこともあり得ます。本書ご購入の前に、必ずバージョン番号をご確認ください。OSやソフトウェアのバージョンが異なることを理由とする、本書の返本、交換および返金には応じられませんので、あらかじめご了承ください。

以上の注意事項をご承諾いただいた上で、本書をご利用願います。これらの注意事項に関わる理由に基づく、返金、返本を含む、あらゆる対処を、技術評論社および著者は行いません。あらかじめ、ご承知おきください。

### 【動作環境】

本書はOSとしてWindows 10 22H2、Windows 11 25H2を対象としています。

お使いのパソコンの特有の環境によっては、Windows 10 22H2、Windows 11 25H2を利用していた場合でも、本書の操作が行えない可能性があります。本書の動作は、一般的なパソコンの動作環境において、正しく動作することを確認しております。

動作環境に関する上記の内容を理由とした返本、交換、返金には応じられませんので、あらかじめご注意ください。

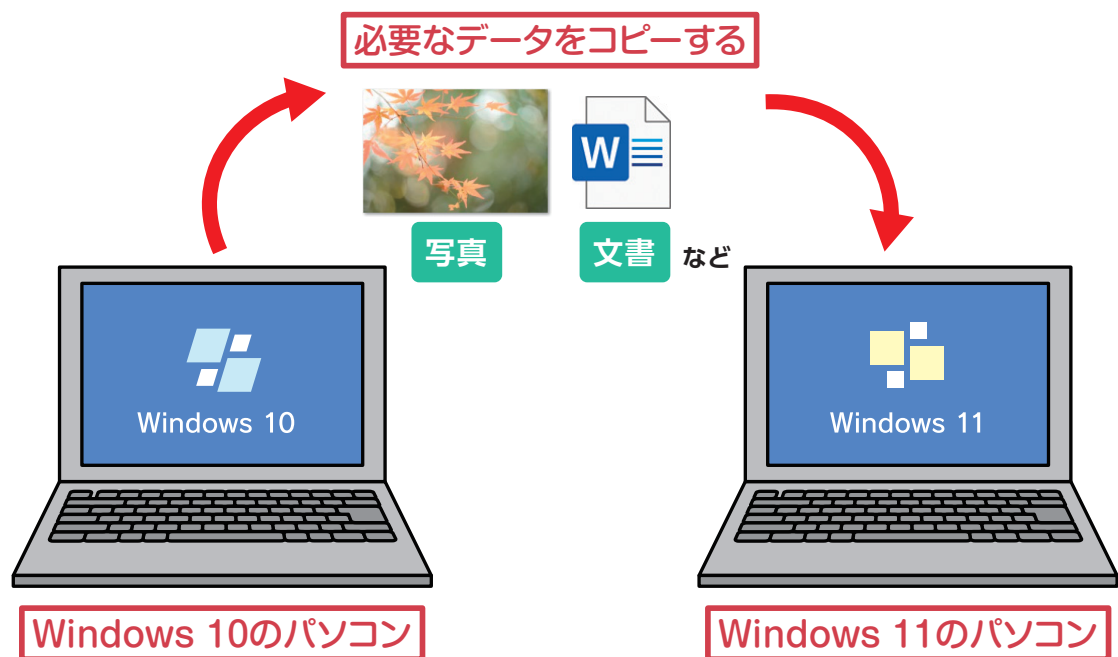
■ 本書に記載した会社名、プログラム名、システム名などは、米国およびその他の国における登録商標または商標です。本文中では™、® マークは明記していません。

# 01 >> Windows 11に引っ越す方法を知っておこう

Windows 10のパソコンからWindows 11のパソコンを使う方法を確認します。  
本書では、**パターン①**と**パターン②**の2つの方法を紹介します。

## 📖 新たにWindows 11のパソコンを用意する(パターン①)

Windows 10のパソコンと、Windows 11のパソコンがある状態で、データを引っ越す方法です。



## 📖 Windows 10のパソコンにWindows 11をインストール(パターン②)

Windows 10のパソコンにWindows 11をインストールする方法(**アップグレード**)です。  
Windows 11をインストールできるかどうかは、**お使いのパソコンによって異なります。**



Windows 11をインストールできるかどうかは、  
152ページの方法で、確認します!

コンピュータにWindowsなどの  
アプリ(ソフトウェア)を入れる  
ことをインストールといいます!



## パターン①の場合にやること

次の順番通りに本書を読み操作します。

### **1章** Windows 11 に引っ越す前に知っておこう

引っ越し作業の概要を紹介します。

### **2章** Microsoft アカウントを確認しよう

Microsoft アカウントについて紹介します。

### **3章** Windows 10 の大切なデータをコピーしよう

念のため、データをコピーします。

### **4章** Windows 10 のメールの設定を確認しよう

メールの引っ越し作業の概要を紹介します。

### **5章** Windows 11 の操作を知ろう

Windows 11 の基本操作を紹介します。

### **6章** Windows 11 でデータを確認しよう

Windows 10 で利用していたデータを利用します。

### **7章** Windows 11 のメールの設定を確認しよう

Windows 11 でメールを利用します。

Windows 10のパソコンとWindows 11のパソコンを2台用意して  
Windows 10のデータを新しいWindows 11のパソコンに引っ越します!



## パターン②の場合にやること

次の順番通りに本書を読み操作します。

### **8章** Windows 11 へのアップグレードを確認しよう

Windows 11 にアップグレードできるか確認します。

### **1章** Windows 11 に引っ越す前に知っておこう

引っ越し作業の概要を紹介します。

### **2章** Microsoft アカウントを確認しよう

Microsoft アカウントについて紹介します。

### **3章** Windows 10 の大切なデータをコピーしよう

念のため、データをコピーします。

### **4章** Windows 10 のメールの設定を確認しよう

メールの引っ越し作業の概要を紹介します。

### **8章** Windows 11 へのアップグレードを確認しよう

Windows 11 にアップグレードします。

### **5章** Windows 11 の操作を知ろう

Windows 11 の基本操作を紹介します。

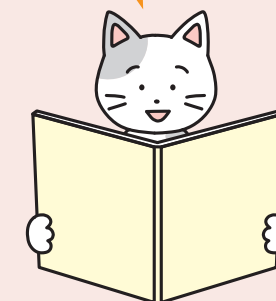
### **6章** Windows 11 でデータを確認しよう

Windows 10 で利用していたデータを利用します。

### **7章** Windows 11 のメールの設定を確認しよう

Windows 11 でメールを利用します。

まずは、152ページの方法で  
Windows 10のパソコンが  
Windows 11にアップグレード  
できるかどうか確認しましょう!

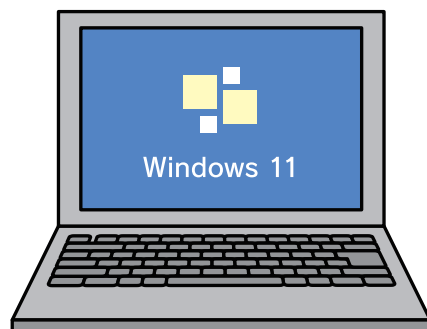


## 02 » 本書の引っ越しで できることを知っておこう

Windows 10のデータをWindows 11のパソコンで使えるようにします。  
OneDrive (ワンドライブ) という場所を介して作業を行います。

### Windows 10 で使っていたデータを利用する

OneDriveを利用すると、ファイルをコピーしたり移動したりせずに、前に使っていたファイルを、かんたんに使えるようになります。  
OneDriveについては、2章「OneDriveについて知っておこう」(38 ページ)で紹介します。



Windows 11のパソコン

インターネット上にある  
OneDriveという場所を使って、  
データを利用できるようにします。



### 本書で引っ越しできるもの

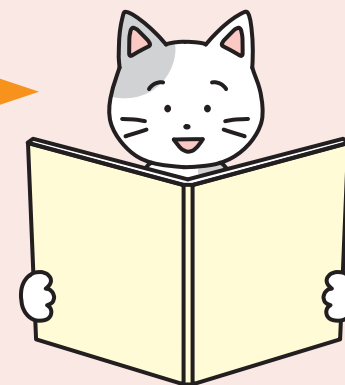
本書でWindows 10からWindows 11に引っ越しできるものは、以下のものです。

- デスクトップに保存したファイル
- 「ドキュメント」フォルダーに保存した文書ファイル
- 「ピクチャ」フォルダーに保存した写真ファイル
- エッジの「お気に入り」
- メールの設定や連絡先

### Microsoft アカウントの利用

本書では、Microsoft アカウントというしくみを利用します。  
Windows 10とWindows 11で、同一のMicrosoft アカウントを使えば、とてもかんたんに引っ越し操作が実現できます。  
Microsoft アカウントについては、24 ページで紹介します!

覚えておいてください。  
Windows 10で使うMicrosoftアカウントを、  
Windows 11でも再利用することがポイントです!

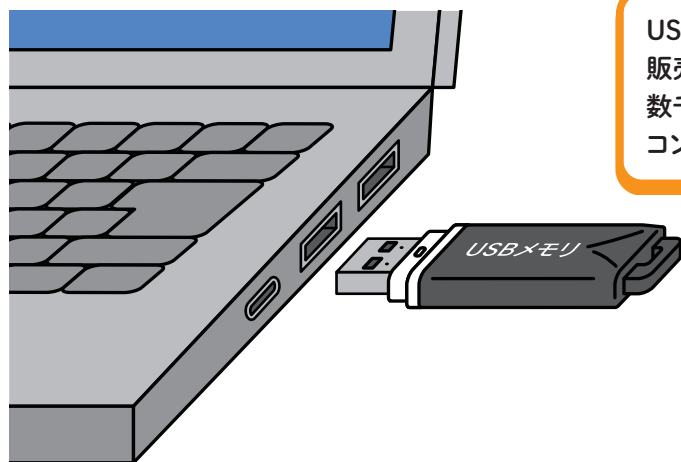


## 04 >> USBメモリとは

万が一に備えて、**データのバックアップ**を行います。  
USBメモリなどにも大事なファイルを**コピー**します。

### USBメモリとは

**USBメモリ**とは、データの持ち運びに使う道具です。  
数センチ程度の小さなものなので、手軽に利用できて便利です。  
パソコンの**USB接続口**に差し使います。



USBメモリは、さまざまなものが  
販売されています。  
数千円程度で家電量販店や  
コンビニなどで購入できます！



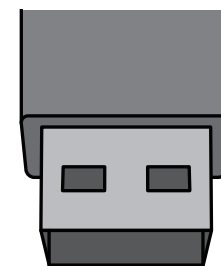
### 容量の種類

USBメモリに保存できる**データの容量**は、USBメモリによって  
異なります。容量が大きめのものを選ぶと安心です。

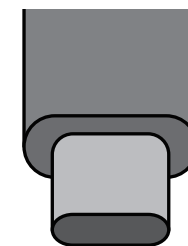
| 容量       | 目安                  |
|----------|---------------------|
| 8～16GB   | 移動するファイルが少ない場合      |
| 32～256GB | 写真など容量の大きなファイルが多い場合 |

### 接続口の種類

USBメモリの接続口には、**Type-A**と**Type-C**の2種類があります。  
利用するパソコンの**接続口に合わせて**、  
まちがえないように購入しましょう。



USB Type-A



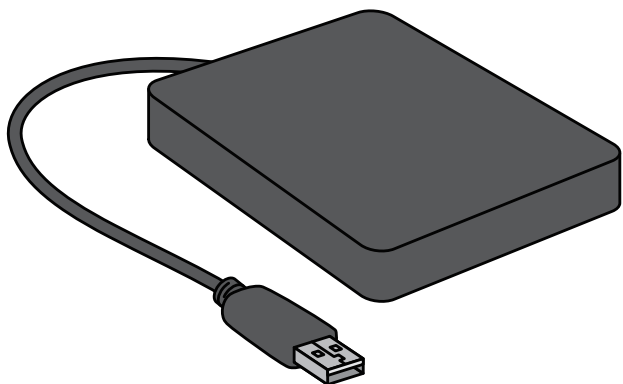
USB Type-C

## 05 >> USB HDDやUSB SSDとは

データを移動するには、**USB HDD**や**USB SSD**を使用することもできます。  
USB HDDやUSB SSDについて知っておきましょう。

### USB HDDやUSB SSDとは

**USB HDD (ハードディスクドライブ)**や  
**USB SSD (ソリッドステートドライブ)**は、  
どちらもデータの保存先として使う道具です。  
保存しておきたいデータが多い場合、USBメモリではなく  
USB HDDやUSB SSDを使うとよいでしょう。

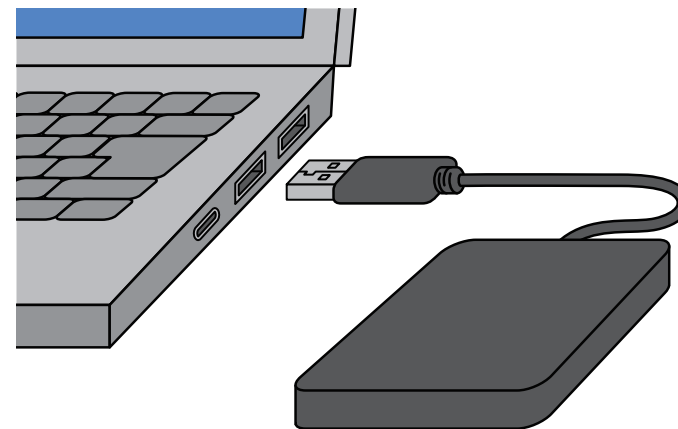


USB HDDやUSB SSDは、  
さまざまなものが販売されています。  
数千円～数万円程度で  
購入できます！



### USB HDDやUSB SSDの接続

USB HDDやUSB SSDは、パソコンの**USB 接続口**につないで  
使います。



### USB HDDの種類

USB HDDには、電源が必要な**据え置き型**と  
パソコンから電源を供給する**ポータブル型**があります。  
手軽に使えるポータブル型を選ぶとよいでしょう。

写真や映像のファイルが  
すごく多い場合、  
USB HDD (SSD) を使うと  
安心です！



# 01 >> Microsoftアカウントとは



Windows 11 を便利に活用するには、**Microsoft アカウント**が必要です。  
ここでは Microsoft アカウントについて知っておきましょう。

## アカウントとは

パソコンでは**アカウント**というしくみを使って、  
利用者を識別しています。

Windows 10 のアカウントには、**ローカルアカウント**と  
**Microsoft アカウント**の2種類があります。

Windows 11 でも、同じ Microsoft アカウントを使えます。  
なお、**ここでの操作は Windows 10 の操作です**。

### ● ローカルアカウント

ほとんどの機能を利用できますが、Microsoft (マイクロソフト) が  
提供する一部の機能が利用できません。

### ● Microsoft アカウント

ローカルアカウントで利用できる機能に加えて、  
Microsoft (マイクロソフト) が**提供している追加機能**が利用できます。

## Microsoft アカウントを取得する

Microsoft アカウントを取得すると、  
**OneDrive**というインターネット上の保存場所を使えます。  
ここでは、**Microsoft アカウントの取得方法**を解説します。

### ● Microsoft アカウントの取得に必要なこと

- アカウントの名前を決定する
- パスワードを設定する
- 生年月日などの必要事項を入力する

## 同じ Microsoft アカウントを使う

Microsoft アカウントは一度取得すれば、  
Windows 10 でも Windows 11 でも、  
**同じアカウント**が利用できます。

同じ Microsoft アカウントを  
利用することで、  
Windows 11 に移行後も、  
Windows 10 と**同じファイルや  
メールの連絡先などが  
利用できます**。

Windows 10 で既に  
Microsoft アカウントを使っている人は、  
同じアカウントを Windows 11 でも使います！

